

A woman with long blonde hair is shown in profile, wearing a red bikini. She is looking upwards and to the right. The background is a deep red, with a bright yellow and orange light streak running diagonally across the right side. The overall mood is sensual and energetic.

Ton rapport de ton Profil Érotique

Énergétique



Félicitations !

Tu as fait un choix passionnant en partant à la découverte des mystères de ton Profil Érotique.

Ce rapport spécial a été créé pour t'aider à approfondir la compréhension de ton Profil, développer de nouvelles compétences, cultiver la compassion, l'acceptation et l'enthousiasme pour qui tu es en tant qu'être érotique.

D'après tes réponses au questionnaire, tu es...

Profil Énergétique

Savoir cela est le début d'un voyage profond et merveilleux.

Dans ce rapport, tu vas découvrir :

- Comment comprendre les résultats du quiz ?
- Ce que signifie « connaître ton plaisir »
- Quelles sont tes super-pouvoirs Énergétiques
- Les zones d'ombre de ton Profil Énergétique (avec une note sur le processus de guérison)
- Ce qui t'allume, te nourrit et t'accomplit en tant qu'Énergétique
- Les signaux non-verbaux avec lesquels jouer
- Comment le Profil Énergétique interagit avec les autres Profils Érotiques (et en solo)
- 3 propositions d'« Exploration »
- Des conseils pour mieux comprendre ton Profil Érotique Étendu (avec quelques bonus)
- Et la suite de ton développement et de ton expansion



Comment comprendre les résultats du quiz ?

Ton **Profil Érotique Principal** est celui qui a obtenu le pourcentage le plus élevé. Considère ton Profil Érotique Principal comme la langue dans laquelle tu es le/la plus fluide quand il s'agit d'intimité. C'est la langue que ton corps comprend et à laquelle il répond immédiatement, avec facilité. C'est le langage érotique qui te donne l'accès le plus direct à l'excitation, et l'espace où ta sexualité se sent le plus chez elle.

Nous avons tou-te-s un peu de chaque Profil en nous avec des pourcentages différents. Et, c'est une excellente nouvelle : cela signifie que tu as **plusieurs portes d'entrée** pour t'allumer, t'exciter et accéder à une satisfaction intime profonde.

Le Plaisir avant tout !

Une fois que tu auras identifié ce qui te stimule dans ton Profil, je t'encourage à élargir ta palette de plaisirs. Tout ce qui se trouve dans mes ateliers et propositions comprend des moyens d'explorer le plaisir. C'est ma priorité. Cela ne prend même pas beaucoup de temps. De petites expériences peuvent t'aider à te reconnecter à ton corps, t'apprendre quelque chose de délicieux et nourrir ton être érotique.

Les 5 Profils, en résumé :

Énergétique

Frisson, attente, subtil.

Sensuel

Ambiance, toucher, 5 sens.

Sexuel

Direct, génital, nudité.

Kinky

Interdit, jeu de pouvoir, tabou.

Shifter

Tout ça à la fois, besoin de variété.



D'OÙ VIENNENT LES PROFILS ÉROTIQUES ?

D'après Jaiya, sexologue somatique de renommée internationale, auteure des best-sellers « Red Hot Touch » et « Cuffed, Tied and Satisfied » et créatrice des Profils Érotiques (Blueprints). Depuis plus de 25 ans, elle se consacre à l'étude de la sexologie somatique. Somatique signifie « du corps ». Son travail est profondément ancré dans les vérités que le corps nous révèle et ne se concentre pas tant sur ce que nous « pensons » du sexe et du plaisir.

Elle a étudié la biologie et la psychologie qui sous-tendent l'excitation et l'attraction, les rituels érotiques anciens, le sexe tantrique, les dynamiques coquines et la maîtrise du toucher érotique, tant dans sa vie personnelle que professionnelle.

Au fil des ans, le coaching de centaines de client·e·s privé·e·s, l'animation d'ateliers de groupe et la recherche clinique l'a amenée à découvrir ces 5 Profils Érotiques. Elle a remarqué que ses client·e·s avaient des chemins différents pour atteindre l'intimité, l'excitation, l'orgasme et le climax. Ces différents chemins vers l'excitation ont commencé à s'organiser en Profils cohérents.

Les Profils Érotiques présentés dans ce rapport sont inspirés du travail de Jaiya et du modèle Erotic Blueprints®, que j'utilise comme outil de compréhension et d'exploration du plaisir et de la sexualité.

Elle a ensuite commencé à pouvoir les utiliser avec une précision extrême pour aider ses client·e·s à surmonter les blocages qui les avaient tourmenté·e·s toute leur vie.

Ce que signifie « Connaître ton plaisir »

Découvrir ton Profil principal grâce au questionnaire t'a peut-être déjà apporté d'énormes révélations. En tant qu'Énergétique, tu as peut-être ressenti ton incroyable sensibilité... sans forcément avoir les mots pour l'exprimer, ni les clés pour vraiment l'incarner.

L'une des plus grandes peurs autour de la sexualité est celle d'être fondamentalement "cassé". Sache que tu ne l'es pas ! Les Énergétiques sont parmi les Profils les plus mal compris... mais retiens ceci : **tu as une immense capacité à éprouver du plaisir**. Tu peux...

- Vivre un orgasme sans même être touché ;
- T'envoler dans le cosmos en sentant une connexion à l'univers entier pendant l'orgasme ;
- Laisser ton corps trembler, avoir des spasmes ou des secousses, ce ne sont pas des défauts, mais des atouts incroyables que tu peux apprendre à apprivoiser.

Quand tu commences à connaître les superpouvoirs de ton Profil Énergétique, tu apprends le langage de ton propre épanouissement érotique. Et quand tu comprends comment les autres Profils s'articulent avec le tien, tu ouvres des voies infinies vers des plaisirs orgasmiques insoupçonnés.



Tes Superpouvoirs énergétiques

Es-tu prêt/e à en savoir plus ?

Les Énergétiques sont comme les chevaliers Jedi du plaisir !

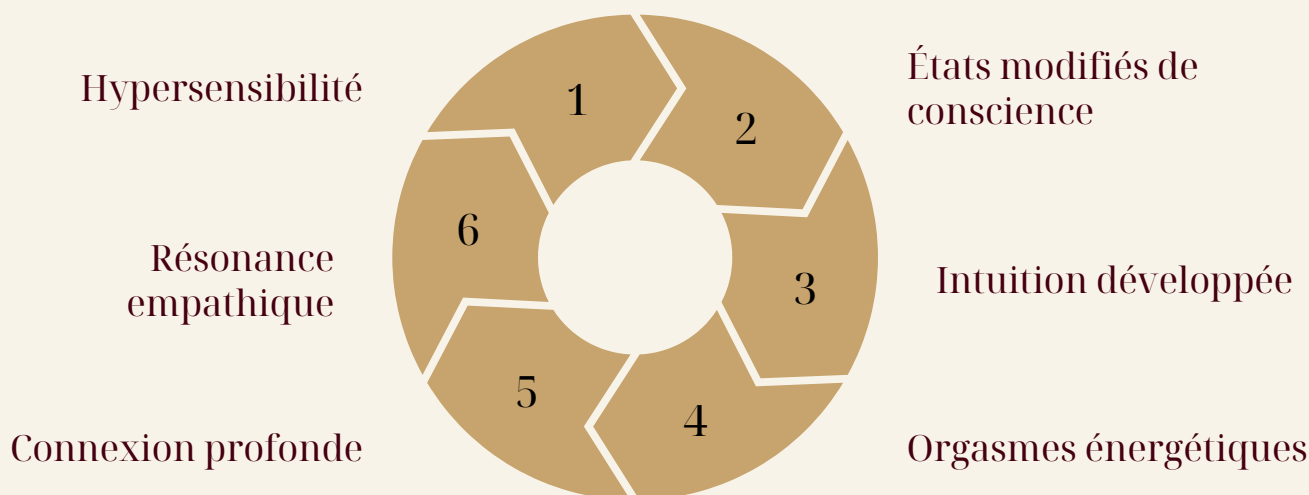
Tu possèdes des superpouvoirs que les autres Profils ne comprennent pas toujours (comme la capacité d'avoir un orgasme sans contact, même à distance). Intrigant, non ?

Et si tu viens juste de découvrir ton Profil, il est normal que tu n'aies pas encore développé tous ces superpouvoirs. Ce n'est pas une obligation. Mais si tu es en train de lire ceci, c'est sûrement que tu as envie d'explorer ton plein potentiel orgasmique.

Voici ta gamme de superpouvoirs. Si tu ne vis pas (encore) ces états exaltés de bonheur surnaturel, cela ne veut absolument pas dire qu'il y a quelque chose qui cloche chez toi.

Il s'agit simplement de révéler ton potentiel en tant qu'Énergétique et de normaliser tes expressions uniques du plaisir, car les Énergétiques sont souvent mal compris.

Voici tes superpouvoirs d'Énergétique :



Tu es très, très sensible sur les plans énergétique, physique et émotionnel.

Tu peux vivre des orgasmes énergétiques, non-génitaux, corporels et/ou multiples.

Tu possèdes une profonde empathie, capable de ressentir et de partager l'expérience de l'autre.

Pour toi, le sexe peut devenir un outil de transformation et de croissance spirituelle.

Tu es souvent un amant intuitif, avec une forme de "sixième sens".

Ton excitation peut augmenter en résonance avec celle de ton partenaire.

Tu peux avoir des orgasmes sans être touché-e.

Tu peux surfer sur les vagues du plaisir de l'autre.

Tu accèdes parfois à des états modifiés pendant les rapports (voir des couleurs, entrer en transe, vivre des états de conscience inhabituels).

Ton excitation peut commencer bien avant tout contact, parfois, le toucher peut même la faire retomber.

Tu as la capacité de te connecter à un niveau spirituel et émotionnel profond.





À quel point serait-ce transformateur d'accéder à ces états extatiques chaque fois que tu t'ouvres à ton érotisme ou à celui d'un partenaire ?

Le monde de la sexualité transcendante est électrisant.

Énergies lumineuses et sombres

Il existe deux types d'énergies dans l'Énergétique. Pour savoir où tu te situes, ressens ces descriptions...

L'Énergétique Lumineux dégage une énergie angélique, douce, connecté-e spirituellement. On peut le/la voir comme éthéré-e, un peu "dans les étoiles".

L'Énergétique Sombre rayonne une intensité brûlante et contenue. Il/elle est plus direct-e, parfois perçu-e comme distant-e.

Tous/toutes deux n'aiment pas que l'on envahisse leur espace personnel. Et certain-e-s Profil Énergétique-s fluctuent naturellement entre ces deux polarités, selon la personne avec qui ils/elles jouent et le degré de sécurité ressentie.



Les ombres de l'Énergétique

Dans son livre révolutionnaire *Come As You Are*, Emily Nagoski explique que notre sexualité est régulée par des accélérateurs (ce qui stimule ton désir) et des freins (ce qui l'éteint). Pour le dire simplement, l'accélérateur correspond à tout ce qui alimente ton excitation et ton désir, tandis que les freins sont tout ce qui les éteint.

Tu peux considérer les Ombres de ton Profil Érotique Principal comme les éléments qui font **soudainement chuter ton excitation**, ceux qui éteignent ton feu sexuel.

Les Ombres peuvent provenir de traumatismes ou de défis émotionnels, de blessures physiques, de déséquilibres biochimiques ou encore de perturbations énergétiques dans le corps.

Guérir tes Ombres est l'une des choses les plus efficaces que tu puisses faire pour augmenter l'excitation, le désir, le plaisir et la connexion.

Et les Ombres ne sont réellement des Ombres que lorsqu'elles appuient sur les freins de ta connexion et de ton excitation.

Ombres fréquentes du Profil Énergétique :

Ton **hypersensibilité** peut court-circuiter ton excitation si tu es touché-e trop vite ou trop intensément.

Si tu sens que ton partenaire n'est pas aligné-e, il lui est **difficile de rester connecté-e** au plaisir.

Comme une grande antenne, tu peux **être submergé-e** par l'énergie émotionnelle des autres ou l'intensité d'un lieu.

Le **toucher** peut parfois être **douloureux** au lieu d'être agréable.

Tu peux "**sortir de ton corps**" (dissociation) et ne pas être pleinement présent-e

Tu peux adopter une **attitude de supériorité** ("ma façon est meilleure que la tienne").

Tes partenaires peuvent avoir l'impression que tu demandes **"trop d'espace"**.

Tu peux **être méfiant·e**, te sentir en **insécurité** dans les situations intimes.

Tu as parfois du **mal à respecter tes propres limites**, par peur de blesser l'autre, tu les franchis, ce qui crée du ressentiment et plus de sensibilité.

Guérir tes Ombres, c'est rouvrir les canaux de l'excitation, du désir, de la connexion et du plaisir. Et les ombres ne sont des ombres que si elles freinent réellement tes connexions et ton excitation. Cela peut impliquer :

- de dénouer des schémas de ton système nerveux,
- d'apprendre à affirmer tes besoins,
- de poser et respecter tes limites,
- de reconfigurer ton système nerveux pour recevoir plus de plaisir.

Transformer tes Ombres, qu'elles soient liées à ton Profil Érotique ou à d'autres Profils, t'ouvre la porte à des plaisirs que tu ne pensais pas possibles.

Et tu n'as pas à le faire seul·e. Suis les étapes à la fin de ce rapport pour commencer à guérir de tes ombres, avec des pratiques, des méditations. Avec un accompagnement adapté, tu peux transformer ces Ombres en véritables chemins vers une excitation et un plaisir incroyables.

Une note sur la guérison

Même si tu possèdes les superpouvoirs du Profil Énergétique et que tu te nourris de jeux subtils, tu peux très bien ne pas avoir les Ombres de ce Profil... ou bien porter celles d'un autre Profil.

Guérir les Ombres, c'est souvent ce qui crée les plus grandes transformations.

Lorsque tu transformes les aspects de l'Ombre de ton Profil Érotique, le combustible que tu ajoutes au feu peut vraiment tout embraser. Si, au contraire, les Ombres éteignent sans cesse les étincelles, peu importe la quantité de combustible que tu y mets, le feu ne prend pas. C'est pour ça que la guérison des Ombres est si essentielle.

En tant qu'être Énergétique, la guérison peut passer par l'apprentissage de limites impeccables, le fait de démêler ton énergie de celle de ton partenaire, de guérir les traumatismes sexuels du passé, et d'abandonner les jugements ou critiques que tu entretiens envers toi-même.

T'entourer d'une communauté consciente et sécurisante autour de la sexualité, pratiquer des méditations pour remodeler ton système nerveux, et explorer des pratiques de cultivation érotique sont autant de manières d'accompagner la guérison de ton Profil Principal.



Façons de nourrir un Énergétique

Prends un instant pour réfléchir à toutes les façons dont tu te nourris. Penses-tu à ce que tu as mangé au petit-déjeuner aujourd'hui ? Peut-être te rappelles-tu la douce anticipation de savourer ton smoothie du matin... ou bien la dernière fois où tu t'es immergé-e dans la nature.

« Nourrir » ton Profil Érotique, c'est offrir à ton corps et à ton âme ce qui éveille ton désir. C'est l'art de donner et de recevoir du plaisir d'une manière qui nourrit à la fois toi et ton partenaire.

C'est sans doute la raison pour laquelle tu es ici : pour amplifier ta satisfaction intime et approfondir ta connexion avec toi-même, ton corps et ton partenaire. Quand ton Profil est pleinement nourri, tu rayannes de vitalité.

Alors... plongeons ensemble dans ce buffet de tout ce qui t'alimente.

Tu es stimulé-e par l'espace, l'anticipation, la provocation, le désir et même la nostalgie. Tu aimes sentir la présence totale de l'autre.

Travailler avec ton énergie, c'est un peu comme allumer un feu. Un feu a besoin d'air : si tu l'étouffes, il s'éteint. Mais si tu lui donnes de l'espace, du temps, de la respiration et de l'oxygène, il peut devenir un brasier ardent et vibrant.

Pour toi, un contact trop direct sur les parties génitales, trop tôt, peut ressembler à un seau d'eau froide jeté sur ton feu. Par contre, si l'on t'approche après avoir fait monter l'anticipation avec des caresses taquines, ton corps réagit d'une toute autre façon.

Est-ce que tu te sens nourri-e et épanoui-e dans ton érotisme ?

En tant qu'Énergétique, il est essentiel que tu saches comment alimenter ton feu plutôt que de l'éteindre. Nourrir ton Profil Principal, c'est t'offrir des caresses, des expériences et des activités qui entretiennent ta flamme.

La plupart des gens vivent en manque dans leur Profil Érotique. Ils ont alors l'impression d'être "cassé-e-s" ou croient parfois qu'ils n'ont pas de désir. La vérité, c'est qu'ils ne mettent tout simplement pas le bon type de combustible dans leur feu.



Voici différentes façons de nourrir ton Profil Énergétique :

Créer un espace sûr avec des limites très claires

Être totalement présent-e

Faire passer tes mains au-dessus du corps (pour certains Profils Énergétiques, plus tu t'éloignes, plus l'excitation monte, ce qui peut être difficile à comprendre pour les Profils Sexuels).

Jouer avec l'énergie : bander les yeux et "traquer" consensuellement ton partenaire dans la pièce, tout en contenant ton énergie sexuelle.

Plonger dans le contact visuel et respirer ensemble, ou explorer des pratiques respiratoires qui induisent une transe.

Associer le toucher à la méditation ou à la visualisation, pour t'emmener hors de toi-même ou plus profondément en toi.

Caresser doucement et lentement du bout des doigts.

Jouer avec l'anticipation en utilisant l'espace et la provocation, avancer lentement puis te retirer.

Attendre, te permettre de désirer et d'attendre avec impatience.

Rechercher une connexion émotionnelle profonde et une intimité sincère.

Explorer des pratiques sexuelles tantriques, taoïstes ou d'autres formes de sexualité sacrée.

Observer, écouter ou ressentir à quel point ton partenaire prend du plaisir.

Souffler sur la peau dans des jeux de respiration.

Jouer avec l'immobilité.

Expérimenter la respiration à deux.

Pratiquer des méditations érotiques.

Partager du yoga en couple.

Utiliser le toucher indirect.

Créer de l'anticipation en utilisant l'espace.

Visualiser ton énergie sexuelle ou tes sensations.

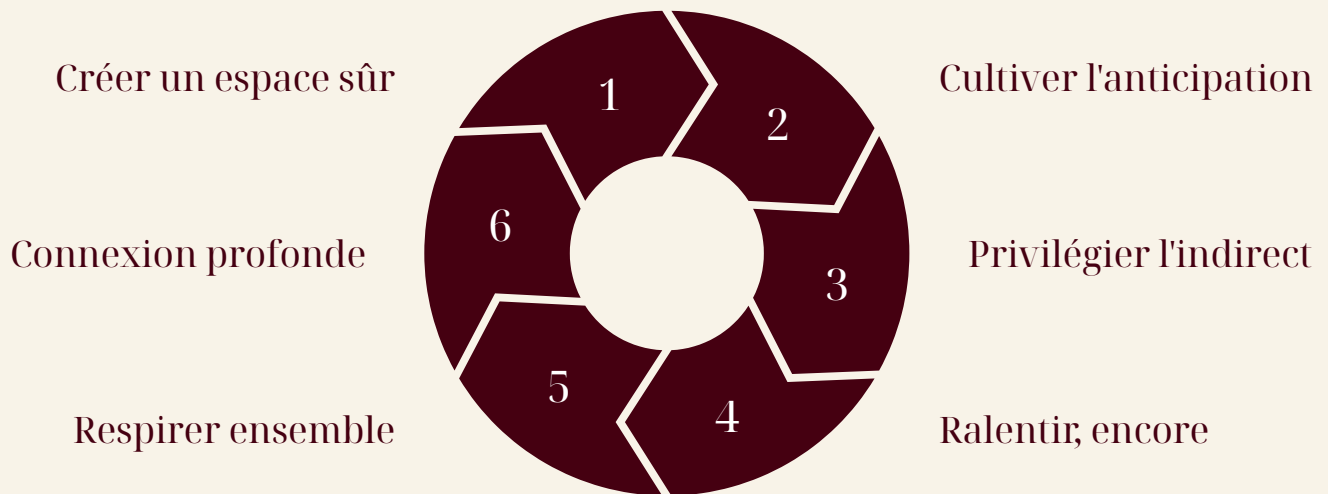
Échanger les polarités : la femme se connecte à son énergie masculine et pénètre l'homme connecté à son énergie féminine.

Utiliser des métaphores ou un langage poétique (ex. : lingam, yoni, pétales de fleurs, portail, bouton de rose, connexion, centré sur le cœur).

Respecter tes limites (et celles de l'autre).

Poser ses mains sur les centres Énergétiques et respirer dedans (cœur, sacrum, etc).

Comment te nourrir en résumé ?





UNE NOTE SUR LES MOTS

L'utilisation de certains mots peut déranger ou activer certaines personnes, et en exciter ou stimuler d'autres.

Par exemple, le mot « traquer » (stalking) peut être déclencheur pour certaines personnes, alors qu'il peut aussi porter une charge d'excitation et de tension pour d'autres.

Chaque Profil possède une manière de s'exprimer qui le allume vraiment... et des façons de parler qui, au contraire, le éteignent. Cela inclut aussi le ton de la voix, le langage corporel et le choix des mots, qui, mis ensemble, créent une véritable symphonie d'excitation et d'états extatiques amplifiés.

Imagine ce que ce serait si ton partenaire connaissait exactement les bons mots à murmurer à ton oreille au milieu de la journée... ou le message à t'envoyer alors que tu attends avec impatience la fusion de tes énergies le soir venu.

Imagine le pouvoir de séduction qu'il y a dans le fait de savoir exactement quoi dire, et comment le dire !

Langage corporel non verbal

Amuse-toi à observer ces signaux typiques d'un Profil Shifter :

- **Sursauter** facilement si on t'approche trop vite.
- Avoir la **chair de poule** lorsqu'il parle de quelque chose qu'il aime ou qui le nourrit.
- Utiliser ses **mains** pour décrire quelque chose.
- **Frissonner** de plaisir en évoquant ce qui l'excite.
- Avoir de **petites secousses**, des tressautements ou des répliques corporelles après avoir ressenti du plaisir.
- **Se crispier** si ses organes génitaux sont approchés ou touchés trop rapidement.



La compatibilité des profils

Comment l'Énergétique aime jouer avec les autres Profils ?

L'incompatibilité est un mythe !

En matière de Profils de personnalité et de compatibilité intime, l'incompatibilité est un mythe. C'est comme dire que si tu tombes amoureux ou amoureuse de quelqu'un qui parle une langue différente de la tienne, tu serais incompatible en tant qu'être humain.

Considère les Profils Érotiques comme des langues. Quand tu rencontres des difficultés de satisfaction dans une relation, c'est peut-être parce que tu parles italien alors que ton partenaire parle grec. Résultat : la communication se brise, il y a des malentendus, du ressentiment, de la déconnexion. Tu peux aussi voir chaque Profil comme un magnifique instrument à part entière. Explorer et apprendre à jouer de ton propre instrument érotique te permet de devenir virtuose de ton corps. Et c'est là tout l'intérêt du plaisir.

Si tu veux vraiment créer une satisfaction intime éblouissante, n'est-il pas temps de devenir virtuose du corps de ton partenaire... et de lui apprendre à devenir virtuose du tien ?

Si tu es célibataire, apprendre plusieurs "langues érotiques" rend ta pratique solitaire plus riche et multidimensionnelle. Et puis, qui sait quel Profil Érotique aura ton prochain partenaire !

Les couples qui semblent avoir le plus de difficultés sexuelles sont ceux dont les Profils Érotiques sont opposés. Cela ne veut pas dire qu'ils sont incompatibles : simplement qu'ils n'ont pas encore appris le langage de l'autre. Et avoir le même Profil qu'un partenaire n'est pas non plus une garantie : parfois, la similarité peut éteindre la passion, car les désirs se répètent, et l'intimité s'essouffle.

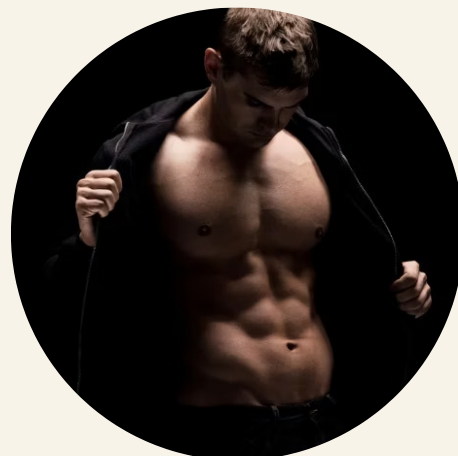
Heureusement, les désirs de nouveauté, de préliminaires, de connexion, de jeu, d'intensité ou d'espace peuvent être nourris en explorant tes Profils secondaires et tertiaires. Si toi ou ton partenaire vous vous ennuyez, êtes frustrés ou insatisfaits, c'est peut-être parce que tes Profils Secondaires ont besoin d'attention. Explorer ces parts de toi ouvre la porte aux infinies possibilités de plaisir.

Voici quelques exemples, de comment l'Énergétique interagit avec les autres Profils

Énergétiques & Sexuels

Les Énergétiques et les Sexuels sont souvent très attiré-e-s l'un/l'autre. Ce duo crée une forte polarité au lit, "les contraires s'attirent". Vous vous offrez mutuellement une grande opportunité de croissance sexuelle.

L'Énergétique peut ouvrir un monde nouveau au Sexuel, et le Sexuel peut vraiment ancrer l'Énergétique dans le corps et la matière. Au début, l'attraction est souvent intense, chacun jouant avec la nouveauté des impulsions de l'autre.



Mais c'est aussi un duo où l'on observe beaucoup de défis, et l'un des plus fréquents. Le Sexuel va souvent trop vite vers l'Énergétique, sans bien saisir ses besoins ni comment l'Énergétique ressent le plaisir (ce n'est pas ta faute, Profil Sexuel : personne ne te l'a appris).

L'Énergétique peut devenir jugeant-e, rancunier-e, et avoir du mal à poser des limites saines ou un cadre propice à son excitation ; il fait alors semblant ou "prend sur soi", ce qui nourrit encore plus le ressentiment et l'extinction du désir.

Si rien ne change, sur le long terme, l'Énergétique se ferme complètement, et le Sexuel finit par ne plus initier et éteint son énergie sexuelle pour "survivre", renforçant la déconnexion.

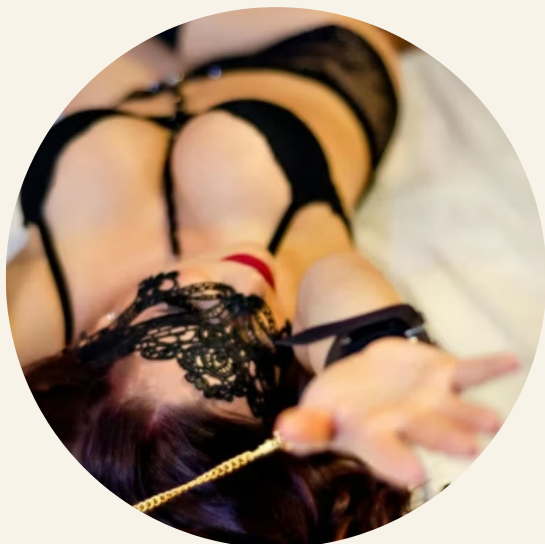
La **bonne nouvelle** : Les couples peuvent renverser ce schéma quand chacun s'engage à apprendre le langage érotique de l'autre.



Énergétiques & Sensuels

Les Énergétiques peuvent très bien matcher avec les Sensuels. Vous pouvez tou-ttes les deux vous perdre dans l'expérience sans avoir besoin d'un sexe orienté "objectif", en profitant plutôt du voyage et du jeu de l'interaction. Vous accordez aussi beaucoup d'importance à la qualité de l'environnement. Pour vous deux, rien ne doit venir distraire. L'Énergétique peut fermer les portes et s'assurer que "l'énergie est bonne", tandis que le Sensuel apporte des bougies, des fleurs, de belles textures et des parfums : l'espace devient délicieux, accueillant.

Challenge : Le besoin d'espace de l'Énergétique et le besoin de proximité du Sensuel peuvent toutefois créer des défis. L'Énergétique peut se sentir étouffé-e par le côté très "tactile" du Sensuel. Le Sensuel peut se sentir insatisfait-e si l'Énergétique n'est pas ancré-e et reste toujours dans un toucher léger, sans "matière" ni "grain". C'est particulièrement vrai avec un Profil Énergétique Lumineux.



Énergétique & Kinky

Les Profils Énergétique et Kinky peuvent former un excellent duo, surtout si l'Énergétique tend vers le Sombre et si le Kinky est plutôt psychologique. Ces deux Profils peuvent entrer dans des états modifiés de conscience et ne focalisent pas uniquement sur la pénétration ; il-elles accèdent ainsi à un univers infini de jeu créatif.

Parce que Kinky et Énergétique s'épanouissent avec des limites claires, tu peux créer des cadres d'exploration très sexy, bâtir une confiance profonde et atteindre des sommets d'extase.

Tu peux même partager le superpouvoir de l'orgasme sans contact. Wahou !

Côté défis : si l'Énergétique juge, critique ou manque d'acceptation envers le Kinky, la connexion se coupe. Les Profils Kinky ont besoin d'acceptation et de permission avant tout ; l'ombre hiérarchique de l'Énergétique peut tout stopper. Inversement, le Kinky peut mal comprendre l'Énergétique et trouver les jeux d'énergie trop "légers" ou "vaporeux", ce qui crée de la distance.

Énergétique & Shifter

Bonne nouvelle : le Shifter parle aussi la langue de l'Énergétique, excellente compatibilité si tu es prêt-e à jouer avec beaucoup de variété et de nouveauté. Un/une Énergétique peut nourrir un Shifter avec des jeux prolongés, en plongeant profondément dans la provocation et l'anticipation.

Attention toutefois : le Shifter peut être tellement intense et foisonnant que l'Énergétique se ferme complètement. L'Énergétique peut se sentir bombardé-e, et le Shifter, dont l'ombre principale est "je suis trop", se rétracte aussi. Résultat : vous vous sentez tous/toutes deux affamé-e-s plutôt que nourri-e-s.



UNE NOTE À L'ATTENTION DES CÉLIBATAIRE·S

Tu es un être érotique, que tu sois en couple ou non. Tu n'as pas besoin d'un partenaire pour trouver ton excitation ou combler ton besoin de plaisir.

Tu mérites de profiter du plaisir dès maintenant !

Développer une connaissance approfondie de ta sexualité lorsque tu es célibataire peut augmenter ton niveau de vitalité et de magnétisme à chaque instant de ta vie.

De plus, apprendre à connaître les sources d'excitation les plus profondes de ton corps, explorer ton esprit érotique et profiter de ce que tu désires... te permet d'aborder ta prochaine aventure intime avec confiance, plutôt que d'espérer que ton prochain amant sera celui qui répondra à tes besoins.

Lorsque tu sais qui tu es en tant qu'être érotique, la prochaine fois que tu joueras avec un rendez-vous, un amant ou un partenaire, ce sera un orgasme hors du commun.

Tant que tu es célibataire, le monde est ton terrain de jeu.

Deviens ton propre amant ultime !





EXPLORATION

Voici ton devoir (ou « exploration »)... Reporte-toi aux ressources fournies dans ton Profil.

Choisis un super-pouvoir que tu aimerais explorer, par exemple ressentir de l'énergie sans être touché-e, avoir des orgasmes extracorporels, etc.

Sélectionne 3 à 5 façons dont tu aimerais **nourrir** ton Profil dans la liste fournie.

Réserve du temps au cours de la semaine prochaine pour pratiquer ces techniques pendant tes jeux en solo ou avec un partenaire ou une partenaire.

Fais en sorte que cette pratique soit réalisable, c'est-à-dire ne t'engage pas trop. Par exemple : réserve trois séances d'exploration de 15 minutes chacune. Tu as certainement ce temps à consacrer à ton plaisir. Ne passe pas d'une pratique sans plaisir à 60 minutes par jour, tous les jours. Cela risquerait de renforcer ton sentiment d'échec. Tu veux gagner et célébrer tes victoires !

Découvre un aspect de l'ombre de ton Profil que tu aimerais guérir. N'oublie pas que tu peux avoir une ombre d'un autre Profil, et pas d'ombre de ton Profil principal. Utilise ce qui s'applique à toi.

Tiens un journal sur cet aspect de l'ombre. La première étape consiste à prendre conscience de ce qui inhibe ton plaisir. Quand est-ce apparu pour la première fois dans ta vie ? Où le ressens-tu dans ton corps ? Comment se manifeste-t-il dans ta vie sexuelle et dans d'autres domaines de ta vie ?

Un mot d'avertissement : guérir tes Ombres peut être un travail très profond et parfois déclencheur. Je te recommande vivement de te faire aider par un coach en sexualité ou une coach en sexualité qualifié-e et expérimenté-e, de trouver un thérapeute ou une thérapeute sexe-positif, sensibilisé-e aux traumatismes, et de rejoindre une communauté saine et sexe-positive où tu seras accepté-e tel-le que tu es et soutenu-e avec compassion tout au long de ton parcours.

Il est temps de faire une percée dans ton Profil Érotique !

ET MAINTENANT ?

Maintenant que tu en sais un peu plus sur tes superpouvoirs érotiques, tes zones d'ombre, la façon dont tu aimes être nourri-e et dont tu joues avec les autres, il est important que tu **continues d'agir**.

Tu es encouragé-e à commencer dès aujourd'hui en prenant l'habitude de nourrir **quotidiennement** ton moi érotique !

Les informations contenues dans ton Profil t'ont donné beaucoup de matière à réflexion, mais ce n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan de ce qui s'offre à toi. Chaque Profil Érotique dispose d'un menu complet de possibilités de plaisir pour créer l'excitation, l'enthousiasme, l'exploration érotique et l'extase orgasmique.

En t'appropriant véritablement ton Profil Érotique et en le vivant pleinement, tu obtiendras des résultats transformateurs. Je t'ai maintenant donné quelques pistes pour commencer à nourrir ton Profil et à attiser le feu.

Es-tu prêt-e à **élargir tes horizons** et à exprimer tes désirs les plus sincères ? Que tu aies répondu « oui » d'une voix hésitante ou d'un cri perçant, ton désir sexuel t'appartient.

Choisis d'avoir une vie sexuelle épanouie, transformatrice et jouissive !

Le plaisir est ton droit de naissance. Réclame-le !

Ton corps t'appartient. À toi, et à personne d'autre. Beaucoup d'entre nous ont grandi avec l'idée que notre corps et notre plaisir ne nous appartenaient pas vraiment. Tu as peut-être hérité de la gêne, de la honte ou même de traumatismes liés à ton expression érotique, transmis par ta famille, la société, la culture ou la religion.

Et comme la plupart des gens, personne ne t'a probablement **enseigné comment vivre le plaisir**.

Reprends ta souveraineté érotique. Il est temps !

Reprendre ta souveraineté érotique demande de l'**apprentissage**, du **soutien**, et un **vrai engagement** en temps et en énergie pour redécouvrir la connexion, la joie et la satisfaction intime qui sont possibles.

Obtenir ce rapport et découvrir ton *Profil Érotique* est une première étape essentielle pour reprendre pleinement ton corps et ton plaisir.

Il est temps de mettre fin à l'**héritage de douleur et de honte** autour du plaisir.

Il est temps d'explorer tout ce qui est érotiquement possible.

Il est temps de dire « OUI » à ton corps multi-orgasmique.

Ton Profil Érotique Étendu

Oui, tu as à la fois un Profil Érotique Principal et un Profil Érotique Étendu. Tout comme ton Profil Érotique Principal te fournit une carte, un guide, un cadre, un langage qui t'aide à parler de ta sexualité avec plus de facilité et d'acceptation... Ton Profil Érotique Étendu comprend :

- Ton Profil Érotique Principal
- Ton stade de sexualité
- Tes obstacles/chemins vers la santé et le plaisir sexuels

Je t'invite à examiner de plus près ces deux derniers éléments.

Les 5 étapes de la sexualité

Les gens commettent souvent l'erreur de penser que leur sexualité est statique et immuable. Mais comme tout le reste dans la vie, notre sexualité évolue. Accepter ta sexualité telle qu'elle est à l'instant présent t'apporte liberté et sérénité. Tu peux abandonner tout jugement et accepter où tu en es. Tu n'es pas brisé-e !

1 Repos

Si tu es à ce stade, tu es peut-être dans une relation sans sexe, tu fais une pause dans ta vie sexuelle par choix ou tu aspires à une connexion sexuelle que tu as déjà connue ou que tu n'as jamais connue.

2 Guérison

Tu es à ce stade si tu cherches à surmonter tes obstacles sexuels et à guérir ce qui t'empêche d'avoir de belles expériences sexuelles.

3 Curiosité

À ce stade, tu souhaites en savoir plus sur ta sexualité et sur la manière de l'améliorer. Tu es probablement intéressé-e par l'intelligence érotique et tu souhaites augmenter ton QI érotique.

4 Aventure

À ce stade, tu t'autorises à expérimenter concrètement les choses qui t'intriguent ou que tu as apprises. Tu explores activement ta sexualité en sortant de ta zone de confort habituelle.

5 Transformation

Tu es à ce stade si tu souhaites découvrir « davantage » de la sexualité. Tu souhaites peut-être aller au-delà du physique, en utilisant l'intimité comme une forme d'expression spirituelle. Tu explores peut-être le tantra ou des états d'extase induits par l'érotisme.

Les 4 obstacles/voies vers la santé et le plaisir sexuels

Lorsqu'ils restent inconscients ou non explorés, ils peuvent freiner la libido, étouffer le désir et affaiblir la connexion à l'excitation et au plaisir. La médecine moderne aborde souvent ces dimensions de manière isolée, quand elle s'y intéresse.

Pourtant, ta vitalité sexuelle dépend d'une approche **globale et holistique** de ton système. Lorsque tu apprends à devenir ton propre **détective sexuel**, tu peux découvrir les véritables causes de ce que tu traverses et commencer à restaurer un état de santé et de vitalité plus profond.

Et voici la bonne nouvelle... Lorsque tu identifies ce qui te freine dans chacun de ces quatre domaines, tu peux transformer et les utiliser comme des voies vers la vitalité et la satisfaction orgasmique.

Physique

Cet obstacle concerne la santé de ton corps physique. As-tu subi des blessures qui limitent ta mobilité ou provoquent des douleurs chroniques ? Ton corps porte-t-il des tensions liées à des cicatrices, de l'arthrite, une atrophie musculaire ou un manque de mouvement ?

Ton corps est l'instrument à travers lequel tu ressens le plaisir. Plus il est libre, souple et vivant, plus il peut accueillir et amplifier les sensations.

Chimique

Cet obstacle concerne ta biochimie. La vie moderne met souvent ton organisme sous pression et peut perturber l'équilibre hormonal et biologique. Fatigue chronique, stress, alimentation déséquilibrée ou manque de sommeil peuvent influencer ton désir et ton niveau d'énergie.

Comprendre ta biochimie, par exemple l'équilibre des neurotransmetteurs, des hormones ou la qualité de ton sang, peut augmenter ta vitalité et soutenir la chimie du désir et de l'excitation.

Émotionnel

Cet obstacle concerne ta santé émotionnelle. Certaines expériences passées peuvent laisser des traces dans ta relation à l'intimité. Des blessures, des peurs ou des expériences difficiles peuvent encore influencer ton rapport au plaisir.

Te sens-tu libre d'exprimer tes besoins et tes désirs ?

Des frustrations ou des ressentiments se sont-ils accumulés dans tes relations ?

La capacité à ressentir, exprimer et accueillir tes émotions joue un rôle essentiel dans la qualité de ta vie érotique.

Énergétique

Cet obstacle concerne ton énergie. Avant même les dimensions physiques ou chimiques, ton corps fonctionne comme un système énergétique. Chaque cellule de ton corps est énergie et interagit en permanence avec l'énergie qui t'entoure. Si ton environnement énergétique te fatigue ou te déséquilibre, ton système peut manquer d'énergie pour l'intimité et le plaisir.

Cet aspect concerne aussi la dynamique des polarités. Dans une relation, l'attraction naît souvent de la rencontre entre deux énergies complémentaires, Yin et Yang. Ces polarités énergétiques nourrissent la tension, l'attraction et la vitalité érotique au fil du temps.

Transformer les obstacles en chemins

Tu peux voir comment chacun de ces aspects peut avoir un impact négatif ou positif sur ta vie sexuelle. La **prise de conscience est la première étape vers la transformation**. Prends le temps de noter dans un journal ces aspects de ta vie afin de voir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas pour toi actuellement.

Et si tu découvrais tout ce que ton corps peut ressentir ?

Les 5 Rapports Complets des Profils Érotiques pour explorer, maîtriser et vibrer à un tout autre niveau.

Tu connais ton Profil Principal. Mais l'extase véritable, c'est de savoir jouer avec tous les Profils, le tien et celui de ton/ta partenaire.

Chaque Rapport est une carte au trésor vers un plaisir que tu n'as pas encore osé imaginer.

Maîtrise tous les Profils

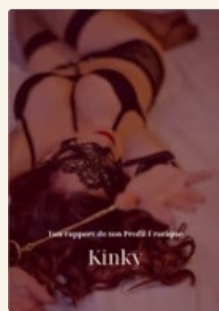
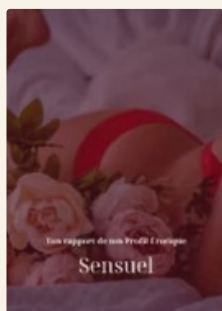
Comprends les désirs de chaque Profil et deviens l'amant·e que tout le monde rêve d'avoir.

Joue avec n'importe qui

Adapte-toi avec fluidité au Profil de ton/ta partenaire pour créer une alchimie irrésistible.

Décuple ton plaisir

Développe des super-pouvoirs érotiques que tu ne soupçonnerais même pas.



CADEAU :

Avec le code ALLFIVE
reçois les 5 rapports complets en bonus
à l'achat d'un 2e Rapport.

Je veux les 5 Rapports

(clique ici pour profiter de l'offre)

Parce que le plaisir ne se limite pas à un seul Profil.
Ton corps mérite d'explorer tout ce qui est possible.



Ton Terrain de Jeu du Désir

111 activités intimes pour explorer, oser et vibrer, seule ou à deux.

Tu connais maintenant ton Profil Érotique. Mais sais-tu vraiment tout ce qui t'attend ? Le Terrain de Jeu du Désir est l'outil qui transforme la connaissance en expériences vivantes et délicieuses.

Explorer sans tabou

111 activités classées par Profil Érotique, décrites clairement pour enrichir ton imaginaire.

Communiquer avec aisance

Ouvre des conversations intimes simples et authentiques avec ton/ta partenaire.

Vibrer plus intensément

Découvre tes envies cachées et crée des moments d'extase complices.



De la curiosité... à l'extase. Un seul outil suffit.

Je veux mon Terrain de Jeu du Désir

(clique ici pour l'obtenir)

Et pour finir ...

Dans ce rapport, je t'ai présenté plusieurs aspects puissants de ton **Profil Érotique** :

1 Super-pouvoirs & pratiques

Ton Profil Érotique, ses super-pouvoirs et les pratiques pour nourrir et satisfaire tes désirs.

2 Zones d'ombre

La manière dont tes zones d'ombre peuvent freiner ton plaisir.

3 Harmonie des Profils

Comment ton Profil Érotique Principal joue harmonieusement avec les autres Profils.

4 Étapes de ta sexualité

Les différentes étapes de ta sexualité.

5 Obstacles & voies d'accès

Les obstacles et voies d'accès à une sexualité vivante et épanouie.

Ces clés ouvrent de nouvelles possibilités pour ton expansion érotique et ta satisfaction intime. Cette nouvelle compréhension te donne un aperçu de tout ce qui t'attend lorsque tu choisis d'activer les **super-pouvoirs** de ton Profil Principal et d'explorer les plaisirs offerts par tous les autres Profils.

Connaître ton Profil Principal met en lumière autant tes limites que tes ressources. Tu ne peux pas deviner ce que tu ignores encore à propos de ton potentiel érotique... tant que tu ne l'as pas découvert. Les possibilités d'exploration sont réellement infinies. La voie de la maîtrise érotique peut accompagner toute une vie.

La maîtrise érotique te donne la capacité de répondre à tes besoins, et la confiance de réjouir n'importe quel partenaire, quel que soit son Profil. Un maître érotique comprend les nuances, maîtrise la subtilité du toucher, s'adapte aux besoins changeants et sait créer, et surfer, sur des vagues infinies de plaisir.

Le chemin vers la maîtrise érotique est un chemin de **plaisir** et de **jeu**.

Je serais ravie d'être ton guide !

**C'est ton corps ! C'est ton plaisir !
Honore-le !**