

A woman with long, dark, curly hair is lying on her back on a light-colored surface. She is wearing a black lace bodysuit with thin straps. Her hands are behind her head, and she is holding a gold chain. The image has a soft, warm, reddish-pink tint.

Ton rapport de ton Profil Érotique

Kinky



Félicitations !

Tu as fait un choix passionnant en partant à la découverte des mystères de ton *Profil Érotique*.

Ce rapport spécial a été créé pour t'aider à approfondir la compréhension de ton Profil, développer de nouvelles compétences, cultiver la compassion, l'acceptation et l'enthousiasme pour qui tu es en tant qu'être érotique.

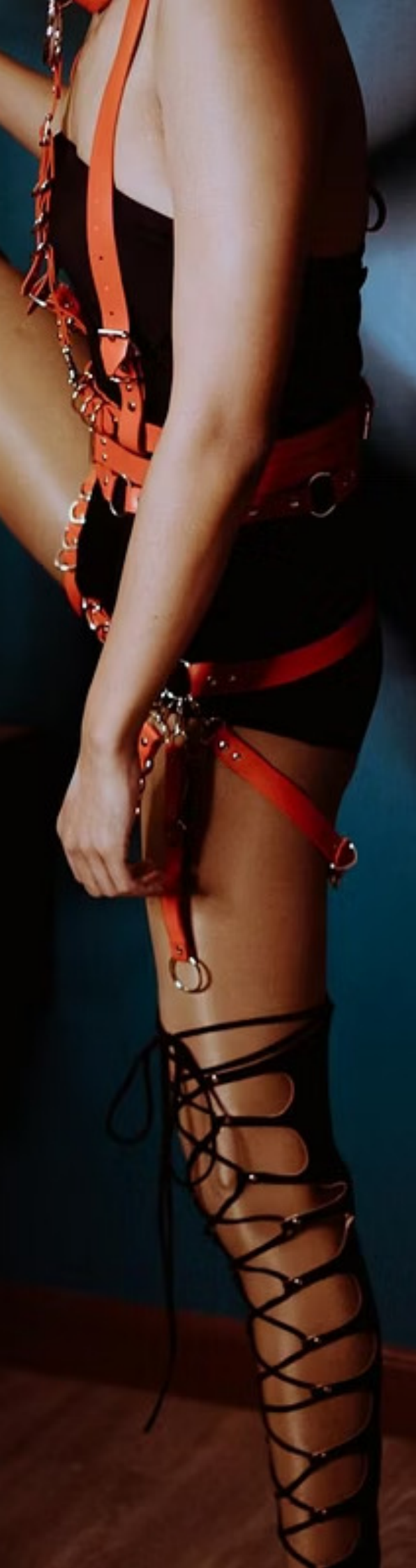
D'après tes réponses au questionnaire, tu es...

Profil Kinky

Savoir cela est le début d'un voyage profond et merveilleux.

Dans ce rapport, tu vas découvrir :

- Comment comprendre les résultats du quiz ?
- Ce que signifie « connaître ton plaisir »
- Quels sont tes super-pouvoirs sexuel-le-s
- Les Zones d'Ombre de ton Profil Kinky (avec une note sur le processus de guérison)
- Ce qui t'allume, te nourrit et t'accomplit en tant que Kinky
- Les signaux non-verbaux avec lesquels jouer
- Comment le Kinky interagit avec les autres Profils Érotiques (et en solo)
- 3 propositions d'"Exploration"
- Des conseils pour mieux comprendre ton Profil Érotique Étendu (avec quelques bonus)
- Et la suite de ton développement et de ton expansion



Comment comprendre les résultats du quiz ?

Ton **Profil Érotique Principal** est celui qui a obtenu le pourcentage le plus élevé. Considère ton Profil Érotique Principal comme la langue dans laquelle tu es le/la plus fluide quand il s'agit d'intimité. C'est la langue que ton corps comprend et à laquelle il répond immédiatement, avec facilité. C'est le langage érotique qui te donne l'accès le plus direct à l'excitation, et l'espace où ta sexualité se sent le plus chez elle.

Nous avons tou-te-s un peu de chaque Profil en nous avec des pourcentages différents. Et, c'est une excellente nouvelle : cela signifie que tu as **plusieurs portes d'entrée** pour t'allumer, t'exciter et accéder à une satisfaction intime profonde.

Le Plaisir avant tout !

Une fois que tu auras identifié ce qui te stimule dans ton Profil, je t'encourage à élargir ta palette de plaisirs. Tout ce qui se trouve dans mes ateliers et propositions comprend des moyens d'explorer le plaisir. C'est ma priorité. Cela ne prend même pas beaucoup de temps. De petites expériences peuvent t'aider à te reconnecter à ton corps, t'apprendre quelque chose de délicieux et nourrir ton être érotique.

Les 5 Profils, en résumé :

Énergétique

Frisson, attente, subtil.

Sensuel

Ambiance, toucher, 5 sens.

Sexuel

Direct, génital, nudité.

Kinky

Interdit, jeu de pouvoir, tabou.

Shifter

Tout ça à la fois, besoin de variété.



D'OÙ VIENNENT LES PROFILS ÉROTIQUES ?

D'après Jaiya, sexologue somatique de renommée internationale, auteure des best-sellers « Red Hot Touch » et « Cuffed, Tied and Satisfied » et créatrice des Profils Érotiques (Blueprints). Depuis plus de 25 ans, elle se consacre à l'étude de la sexologie somatique. Somatique signifie « du corps ». Son travail est profondément ancré dans les vérités que le corps nous révèle et ne se concentre pas tant sur ce que nous « pensons » du sexe et du plaisir.

Elle a étudié la biologie et la psychologie qui sous-tendent l'excitation et l'attraction, les rituels érotiques anciens, le sexe tantrique, les dynamiques coquines et la maîtrise du toucher érotique, tant dans sa vie personnelle que professionnelle.

Au fil des ans, le coaching de centaines de client-e-s privé-e-s, l'animation d'ateliers de groupe et la recherche clinique l'a amenée à découvrir ces 5 Profils Érotiques. Elle a remarqué que ses client-e-s avaient des chemins différents pour atteindre l'intimité, l'excitation, l'orgasme et le climax. Ces différents chemins vers l'excitation ont commencé à s'organiser en Profils cohérents.

Les Profils Érotiques présentés dans ce rapport sont inspirés du travail de Jaiya et du modèle Erotic Blueprints®, que j'utilise comme outil de compréhension et d'exploration du plaisir et de la sexualité.

Elle a ensuite commencé à pouvoir les utiliser avec une précision extrême pour aider ses client-e-s à surmonter les blocages qui les avaient tourmenté-e-s toute leur vie.

Ce que signifie « Connaître ton plaisir »

La découverte de ton Profil principal grâce au questionnaire t'a peut-être déjà apporté d'énormes révélations. En tant que Kinky, tu as peut-être ressenti des désirs intenses et tabous, mais tu n'avais pas les mots pour les exprimer, et surtout, pour les incarner.

L'une des plus grandes craintes autour de la sexualité est la peur d'être fondamentalement brisé-e. Sache que tu n'es pas brisé-e ! Et que **tu as le droit d'assumer pleinement qui tu es en tant qu'être érotique.**

Le/La Kinky peut se sentir brisé-e si tu as été rejeté-e, jugé-e ou si tu as honte de tes désirs. Si tu te sens incompris-e ou si tu caches ce qui t'excite vraiment, le monde peut se transformer en une spirale de honte et de déconnexion.

Mais la vérité, c'est que tu disposes d'un monde entier de capacités sexuelles que tu n'as peut-être pas encore exploitées ou apprises à utiliser. En d'autres termes, le questionnaire n'est qu'un début ! Maintenant que tu CONNAIS ton plaisir, tu as la délicieuse opportunité de t'APPROPRIER ton plaisir en l'incarnant.

Quand tu commences à connaître les Superpouvoirs de ton Profil Kinky, tu apprends le langage de ton propre épanouissement érotique. Et quand tu comprends comment les autres Profils s'articulent avec le tien, tu ouvres des voies infinies vers des plaisirs orgasmiques insoupçonnés.



Tes Superpouvoirs kinkies

Es-tu impatient·e de découvrir tou·te·s tes superpouvoirs ? Plongeons-nous dans le vif du sujet.

Les Kinkies apportent une chaleur, un tabou et une créativité sans fin à l'expérience sexuelle.

Tu as des superpouvoirs que d'autres Profils aimeraient pouvoir exploiter, comme la capacité d'atteindre des états de conscience profondément modifiés, appelés « sub-space » (ou « dom-space » selon la façon dont tu aimes jouer), et de trouver un plaisir intense et des orgasmes grâce à des sensations fortes ou à des dynamiques de pouvoir psychologiques.

Si tu as déjà joué dans le monde du kink ou du BDSM (bondage, domination/soumission, discipline, sadisme/masochisme), tu as peut-être déjà fait l'expérience de certains des jeux érotiques épiques qui s'offrent à toi.

Si tu viens seulement de découvrir que tu es un·e Kinky, tu n'es pas forcément en train de développer ces superpouvoirs. Ce n'est pas une nécessité, mais puisque tu es en train de lire ceci, tu es probablement impatient·e d'atteindre ton plein potentiel orgasmique.

Voici ta gamme de superpouvoirs. Si tu ne vis pas (encore) ces états exaltés de bonheur surnaturel, cela ne veut absolument pas dire qu'il y a quelque chose qui cloche chez toi. Il s'agit simplement de te montrer ton potentiel en tant que Kinky, de normaliser tes expressions uniques du plaisir et de l'excitation.

Avant de plonger davantage dans tes superpouvoirs, parlons de deux différents Profils de Kinkies. Tu peux être l'un·e de ces Profils, ou une combinaison des deux.

Les deux Profils : Kinky Psychologique & Kinky Sensations

Si tu es principalement Kinky Psychologique...

Tu es excité-e par la dynamique de pouvoir du kink. Tu es excité-e par le fantasme, le jeu et la stimulation mentale. Tu pourrais aimer contrôler et diriger une séance ou une scène. Tu pourrais aimer t'abandonner et te laisser aller entre les mains de quelqu'un en qui tu as confiance. Ou tu pourrais aimer les deux.

En tant que Kinky Psychologique, tu n'as peut-être même pas besoin d'être touché-e pour atteindre des états orgasmiques ou un climax physique. Tu peux trouver que le fait d'être dans le cadre du Kinky est profondément apaisant, agréable et désirable.

QUELQUES EXEMPLES DE KINKYITÉ PSYCHOLOGIQUE :

- On te demande d'écarter les jambes et de les garder écartées.
- Tu comptes de 1 à 10 en exigeant que ton/ta partenaire atteigne l'orgasme pour toi dans ces 10 secondes.
- Tu es attaché-e et on te demande de ne pas faire de bruit, mais de te libérer de tes liens.
- On te donne une énigme à résoudre ou un projet à réaliser dans un délai donné. Si tu réussis la tâche, tu es récompensé-e ; si tu échoues, tu es puni-e.
- Tu dis à ton/ta partenaire quoi porter et quoi manger pour ton rendez-vous.

Tu peux également être une combinaison de ces deux Profils. Tu apprécies peut-être à la fois la rudesse et la sensation de contrainte des cordes, surtout lorsqu'elles sont associées à l'interdiction de bouger ou d'émettre le moindre son pendant que tu es stimulé-e jusqu'à atteindre des orgasmes de plus en plus intenses. Tu aimes peut-être qu'on te traite de « vilain-e » pendant que tu reçois une fessée, en comptant chaque coup et en remerciant ta « maîtresse » pour chacun d'eux.

Lequel penses-tu être ?

Si tu es principalement Kinky Sensations...

Tu es excité-e par les éléments du kink qui sont davantage liés aux sensations. Cela peut aller d'une fourrure douce sur ta peau à une fessée, voire à un impact ou une sensation très intense. Peut-être aimes-tu la sensation de contrainte que procurent les cordes. Peut-être aimes-tu la douleur d'une gifle sur ta joue. Peut-être as-tu envie de la sensation de griffures sur ta peau...

En tant que Kinky Sensations, tu peux plonger profondément dans le plaisir et les états modifiés grâce à l'utilisation de sensations ou d'impacts intenses. Tu peux trouver que le fait d'être dans le cadre du Kinky est apaisant, agréable, modifiant l'esprit et induisant une transe.

QUELQUES EXEMPLES DE KINKYITÉ BASÉE SUR LES SENSATIONS :

- Tu sens la rugosité des cordes glisser sur ta peau, puis se resserrer, te coupant le souffle.
- Tu adores donner une fessée à ton/ta partenaire et voir les marques rouges laissées par la fessée.
- L'impact intense d'une cravache, d'une canne ou d'une pagaie sur tes cuisses et tes fesses te donne des frissons profonds.
- Tu aimes pincer les tétons et griffer le dos et la poitrine de ton/ta partenaire, puis les caresser avec une fourrure douce.

Tu commences à comprendre à quel point être kinky peut être amusant et merveilleux. Voici quelques superpouvoirs :

Tu peux atteindre des sommets d'excitation, de plaisir et d'orgasme simplement en jouant dans ton esprit (fantasmes, jeux de pouvoir, jeux sexuels).

Tu es capable d'accéder à des états de conscience inhabituels en t'abandonnant profondément, en contrôlant ou en éprouvant des sensations intenses.

Tu es incroyablement créatif·ve, avec tout un monde à découvrir et dont tu peux tirer du plaisir.

En tant que kinky, tu n'as peut-être pas besoin d'avoir des rapports sexuels physiques pour atteindre des états érotiques maximaux, tu peux les trouver de différentes manières, du toucher à la stimulation mentale.

Tu peux t'entraîner ou être entraîné·e à atteindre l'orgasme à la demande.

Les sensations intenses ou la douleur peuvent devenir extrêmement agréables pour toi.

Tu peux trouver une guérison profonde en jouant dans le cadre du kink.

Loin d'être brisé·e·s, ceux/celles qui sont adeptes du kinky et qui ont une approche consciente de l'expression de leurs désirs se révèlent être, grâce à des recherches scientifiques, plus sain·e·s psychologiquement et meilleur·e·s communicant·e·s que la moyenne des gens. Félicite-toi !

N'est-ce pas excitant (et coquin) de pouvoir jouer avec tout cela ? Ne serait-ce pas épique d'avoir accès à ces états profonds chaque fois que tu ouvres ta sexualité à toi-même ou à quelqu'un d'autre ?



Les ombres du Kinky

Dans son livre révolutionnaire *Come As You Are*, Emily Nagoski explique que notre sexualité est régulée par des accélérateurs (ce qui stimule ton désir) et des freins (ce qui l'éteint). Pour le dire simplement, l'accélérateur correspond à tout ce qui alimente ton excitation et ton désir, tandis que les freins sont tout ce qui les éteignent.

Tu peux considérer les Ombres de ton Profil Érotique Principal comme les éléments qui font **soudainement chuter ton excitation**, ceux qui éteignent ton feu sexuel.

Les Ombres peuvent provenir de traumatismes ou de défis émotionnels, de blessures physiques, de déséquilibres biochimiques ou encore de perturbations énergétiques dans le corps.

Guérir tes Ombres est l'une des choses les plus efficaces que tu puisses faire pour augmenter l'excitation, le désir, le plaisir et la connexion.

Et les Ombres ne sont réellement des Ombres que lorsqu'elles appuient sur les freins de ta connexion et ton excitation.



Remarque très importante concernant la sécurité

Les jeux sexuels peuvent comporter de nombreux risques pour ta sécurité physique ou psychologique.

Les jeux sexuels sont un domaine dans lequel tu dois suivre une formation dispensée par des professionnel-le-s !!! Je ne saurais trop insister sur ce point.

YouTube peut être un excellent endroit pour trouver des informations de base sur la sécurité.

Les jeux BDSM peuvent avoir des effets thérapeutiques profonds. Il peut être très important d'avoir les conseils d'un-e thérapeute sexe-positif et connaissant le BDSM pour aider à surmonter certains des traumatismes qui peuvent refaire surface lorsque des partenaires commencent à explorer le BDSM dans leur relation.

Il est également très important de définir des mots de sécurité.

Quand quelque chose te semble inconfortable ou dépasse tes limites, tu as toujours le droit de mettre immédiatement fin au jeu en prononçant un « mot de sécurité ».

Mots de sécurité courants :

- Vert signifie « continue »
- Jaune signifie « ralentis » ou « fais une pause »
- ROUGE ! signifie **ARRÊTE** ! Arrête immédiatement ce que tu es en train de faire.

⚠ Si tu joues avec une restriction intense, comme un bâillon qui t'empêche de parler, tu dois prévoir d'autres moyens de communiquer un « rouge ». Une possibilité consiste à mettre une balle rebondissante dans ta main (si tu es dans le rôle soumis-e). Si tu lâches la balle, cela signifie « rouge » et ton/ta partenaire doit s'arrêter immédiatement.

Encore une fois : étudie et entraîne-toi avant de jouer avec quoi que ce soit d'autre que les aspects les plus innocents du jeu kinky.

Ombres fréquentes du/de la Kinky :

Sentiments de **honte profonde**, de **culpabilité** ou de **jugement** à l'égard de tes excitations et de tes désirs dans le domaine « tabou ».

Le fait de **te cacher** ou la **peur d'être « découvert-e »**, ce qui crée une **déconnexion** et une névrose encore plus profonde à propos de ce qui t'excite.

Une **excitation spécifique** peut devenir ton **seul moyen d'atteindre** l'orgasme/l'excitation, ce qui peut être difficile, surtout si ton/ta partenaire aime la variété.

Tu peux ressentir une **baisse émotionnelle ou énergétique** après une séance épique, c'est ce qu'on appelle le « Top Drop » pour le/la dominant-e et le « Sub Drop » pour le/la soumis-e. C'est l'une des raisons pour lesquelles les soins après la séance sont essentiels et nécessaires.

Tu peux **te mettre en danger** si tu n'es pas correctement informé-e sur les aspects liés à la sécurité lorsque tu explores les aspects les plus extrêmes du monde BDSM.

Guérir tes Ombres, c'est rouvrir les canaux de l'excitation, du désir, de la connexion et du plaisir. Et les Ombres ne sont des Ombres que si elles freinent réellement tes connexions et ton excitation. Cela peut impliquer :

- de dénouer des schémas de ton système nerveux,
- d'apprendre à affirmer tes besoins,
- de poser et respecter tes limites,
- de reconfigurer ton système nerveux pour recevoir plus de plaisir.



Transformer tes Ombres, qu'elles soient liées à ton Profil Érotique ou à d'autres Profils, t'ouvre la porte à des plaisirs que tu ne pensais pas possibles.

Et tu n'as pas à le faire seul-e. Suis les étapes à la fin de ce rapport pour commencer à guérir de tes Ombres, avec des pratiques, des méditations. Avec un accompagnement adapté, tu peux transformer ces Ombres en véritables chemins vers une excitation et un plaisir incroyables.

UNE NOTE SUR LA GUÉRISON

Même si tu possèdes les superpouvoirs du Profil Kinky et que tu te nourris de jeux coquins, tu peux ne présenter aucun des aspects négatifs de ce Profil, ou présenter les aspects négatifs d'un autre Profil.

Guérir les Ombres, c'est souvent ce qui crée les plus grandes transformations.

Lorsque tu transformes les aspects de l'Ombre de ton Profil Érotique, le combustible que tu ajoutes au feu peut vraiment tout embraser. Si, au contraire, les Ombres éteignent sans cesse les étincelles, peu importe la quantité de combustible que tu y mets, le feu ne prend pas. C'est pour ça que la guérison des Ombres est si essentielle.

En tant que Profil Kinky, tu constateras peut-être que le simple fait de jouer dans un cadre sécurisé peut être en soi une source de guérison. La guérison peut impliquer d'accepter qui tu es et ce qui t'excite. Elle peut aussi consister à partager tes fantasmes et tes désirs avec des personnes en qui tu as confiance et qui les respecteront, afin que tu puisses te libérer de la honte.

T'entourer d'une communauté consciente et sécurisante autour de la sexualité, pratiquer des méditations pour remodeler ton système nerveux, et explorer des pratiques de cultivation érotique sont autant de manières d'accompagner la guérison de ton Profil Érotique Principal.



Façons de nourrir un·e Kinky

Prends un instant pour réfléchir à toutes les façons dont tu te nourris.

Penses-tu à ce que tu as mangé au petit-déjeuner aujourd'hui ? Peut-être te rappelles-tu la douce anticipation de savourer ton smoothie du matin... ou bien la dernière fois où tu t'es immergé·e dans la nature.

« Nourrir » ton Profil Érotique, c'est offrir à ton corps et à ton âme ce qui éveille ton désir. C'est l'art de donner et de recevoir du plaisir d'une manière qui nourrit à la fois toi et tes partenaires.

C'est sans doute la raison pour laquelle tu es ici : pour amplifier ta satisfaction intime et approfondir ta connexion avec toi-même, ton corps et ton/ta partenaire. Quand ton Profil est pleinement nourri·e, tu rayannes de vitalité.

Alors... plongeons ensemble dans ce buffet de tout ce qui t'alimente.

Tu es excité·e par le tabou. Et le tabou, c'est tout ce qui l'est pour toi. Tu aimes jouer avec le pouvoir, que ce soit en le prenant... ou en le donnant. Tu prends du plaisir à procurer ou à recevoir des sensations intenses. Ton corps et ton esprit s'allument dans le simple contact quand tu es complètement soumis·e... ou totalement en contrôle. Jouer avec ton énergie Kinky, c'est plonger dans un monde d'aventures sans fin, où tu ne sais jamais ce qui t'attend au prochain·e tournant coquin et inédit.

Qu'est-ce qui te nourrit le plus ?

Te sens-tu nourri·e et épanoui·e dans ton érotisme ? Pour toi, Kinky, l'acceptation de tes désirs et de tes excitants est essentielle. Nourrir ce Profil, c'est t'offrir du contact, explorer différentes intensités, et alimenter régulièrement ta flamme.

Beaucoup de personnes vivent en manque dans leur Profil érotique : elles croient qu'elles sont « cassées » ou qu'elles n'ont pas de désir. La vérité, c'est qu'elles n'ont simplement pas mis le bon combustible dans leur feu. Découvrons ce qui nourrit vraiment ton énergie Kinky, et ce qui t'aide à plonger profondément dans le plaisir.



Voici différentes façons de nourrir ton Profil Kinky :

Accepte pleinement tes excitations et tes désirs

Gifles : visage, fesses, cuisses, etc.

Être attaché-e puis stimulé-e sensuellement

Grattage, pincement

Lutte érotique

Être maintenu-e au sol

Menottes

Contrainte physique totale

Jeux fantaisistes

Fouettage (apprends la technique avant)

Discussions explicites tout en étant titillé-e et caressé-e

Caresses ou pincements coquins des tétons

Fessées avec les mains ou des pagaies
(apprends la technique avant)

Électrostimulation (uniquement si tu as appris à le faire !)

Jeux anaux ou autres parties du corps taboues :
tout ce qui te semble coquin

Contrainte psychologique : « Ne bouge pas tes mains »



Jeux de domination et de soumission

Scènes complètes ou sexe mental

Humiliation ou langage dégradant (suis une formation)

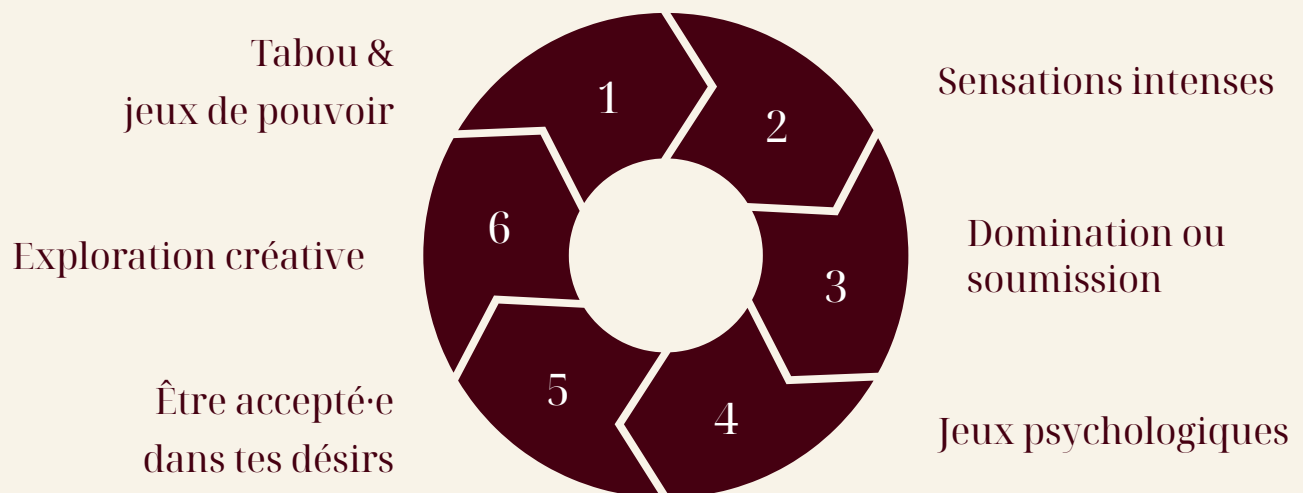
Bâillon boule ou mors (apprends comment faire)

Interdiction de parler ou d'établir un contact visuel

Atteintements psychologiques et jeux de pouvoir : « Si tu bouges, tu seras puni-e »

Ligotage à la corde : occidental, shibari, kinbaku, etc. (SUIS UNE FORMATION !)

Comment te nourrir en résumé ?



UNE NOTE SUR LES MOTS

L'utilisation de certains mots peut déranger ou activer certain·e·s personnes, et en exciter ou stimuler d'autres.

Par exemple, le mot « traquer » (stalking) peut être déclencheur pour certain·e·s, alors qu'il peut aussi porter une charge d'excitation et de tension pour d'autres.

Chaque Profil possède une manière de s'exprimer qui l'allume vraiment... et des façons de parler qui, au contraire, l'éteignent. Cela inclut aussi le ton de la voix, le langage corporel et le choix des mots, qui, mis ensemble, créent une véritable symphonie d'excitation et d'états extatiques amplifiés.

Imagine ce que ce serait si ton/ta amant·e ou ta partenaire connaissait exactement les mots justes à te murmurer à l'oreille au milieu de la journée, ou le message à t'envoyer pendant que tu anticipes une nuit de sexe brûlant plus tard.

Imagine le pouvoir de séduction qu'il y a dans le fait de savoir exactement quoi dire, et comment le dire !

Langage corporel non verbal

Amuse-toi à observer ces signaux typiques d'un·e Profil Kinky :

- Parfois, ils/elles **éviteront le contact visuel**, en particulier lorsqu'ils/elles parlent de sujets qu'ils/elles considèrent comme tabous.
- Ils/elles peuvent **rougir** lorsqu'ils/elles parlent de sujets tabous ou de domination ou de soumission.
- Les dominant·e·s peuvent avoir une **présence féroce**, t'observant comme un faucon à la recherche de signes de ton excitation lorsque vous abordez des sujets délicats.
- Ils/elles **contracteront leur corps**, d'une manière agréable, lorsque quelque chose les touchera particulièrement.
- Ils/elles peuvent émettre des **gémissements gutturaux profonds** de manière involontaire lorsqu'ils/elles ressentent une sensation intense.



La compatibilité des Profils

Comment le/la Profil Kinky aime jouer avec les autres Profils ?

L'incompatibilité est un mythe !

En matière de Profils de personnalité et de compatibilité intime, l'incompatibilité est un mythe. C'est comme dire que si tu tombes amoureux·se de quelqu'un qui parle une langue différente de la tienne, tu serais incompatible en tant qu'être humain.

Considère les Profils Érotiques comme des langues. Quand tu rencontres des difficultés de satisfaction dans une relation, c'est peut-être parce que tu parles italien alors que ton/ta partenaire parle grec. Résultat : la communication se brise, il y a des malentendus, du ressentiment, de la déconnexion. Tu peux aussi voir chaque Profil comme un magnifique instrument à part entière. Explorer et apprendre à jouer de ton propre instrument érotique te permet de devenir virtuose de ton corps. Et c'est là tout l'intérêt du plaisir.

Si tu veux vraiment créer une satisfaction intime éblouissante, n'est-il pas temps de devenir virtuose du corps de ton/ta partenaire... et de lui apprendre à devenir virtuose du tien ?

Si tu es célibataire, apprendre plusieurs "langues érotiques" rend ta pratique solitaire plus riche et multidimensionnelle. Et puis, qui sait quel Profil Érotique aura ton/ta prochain-e partenaire !

Les couples qui semblent avoir le plus de difficultés sexuelles sont ceux dont les Profils Érotiques sont opposés. Cela ne veut pas dire qu'ils sont incompatibles : simplement qu'ils n'ont pas encore appris le langage de l'autre. Et avoir le même Profil que ton/ta partenaire n'est pas non plus une garantie : parfois, la similarité peut éteindre la passion, car les désirs se répètent, et l'intimité s'essouffle.

Heureusement, les désirs de nouveauté, de préliminaires, de connexion, de jeu, d'intensité ou d'espace peuvent être nourris en explorant tes Profils Secondaires et Profils Tertiaires. Si toi ou ton/ta partenaire vous vous ennuyez, êtes frustré·e-s ou insatisfait·e-s, c'est peut-être parce que tes Profils Secondaires ont besoin d'attention. Explorer ces parts de toi ouvre la porte aux infinies possibilités de plaisir.

Voici quelques exemples, de comment le/la Kinky interagit avec les autres Profils

Kinky & Énergétique

Les Énergétiques et les Kinkies peuvent former un excellent partenariat, surtout si l'Énergétique a davantage tendance à être sombre et que le/la Kinky est plus orienté-e vers le psychologique.

Ces deux Profils peuvent entrer dans des états de conscience modifiés et ne se concentrent pas tellement sur les rapports sexuels eux-mêmes, entrant ainsi dans un monde infini de jeux créatifs.

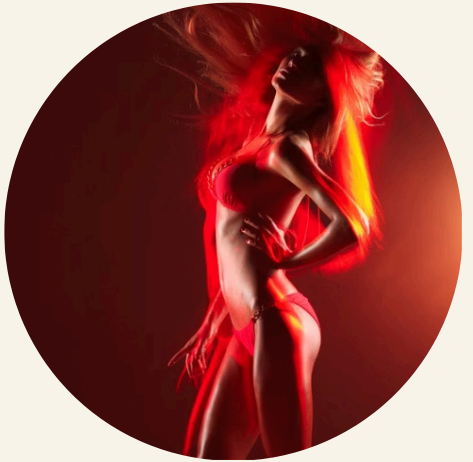
Comme les Kinkies et les Énergétiques s'épanouissent dans un environnement où des limites strictes sont établies, ils/elles peuvent créer des espaces d'exploration incroyablement sexy, instaurant une confiance profonde et atteignant des sommets extraordinaires d'extase.

Ils/elles peuvent partager le super-pouvoir de ne même pas avoir besoin de contact physique pour atteindre l'orgasme.

D'un autre côté, ce couple peut rencontrer des difficultés si l'Énergétique porte des jugements, critique ou manque de compréhension et d'acceptation envers le/la Kinky.

Les Kinkies ont besoin avant tout d'être accepté-e-s et encouragé-e-s dans leurs désirs.

Les Kinkies peuvent également mal comprendre l'Énergétique et trouver les jeux énergétiques trop « légers et superficiels », ce qui peut créer une déconnexion.



Kinky & Sensuel·le

Les Sensuel·le-s et les Kinkies peuvent former un excellent partenariat, car ils/elles aiment tou·te-s deux les sensations et trouvent que celles-ci peuvent être un outil puissant pour approfondir leur expérience corporelle.

Cela est particulièrement vrai si le/la Sensuel·le est vraiment ouvert-e aux sensations intenses et que le/la Kinky est un-e Kinky basé-e sur les sensations.

Comme ces deux Profils peuvent s'adonner à des jeux corporels profonds, il existe un monde infini de créativité à explorer.

D'un autre côté, ce couple peut rencontrer des difficultés si le/la Sensuel·le porte des jugements ou manque d'acceptation envers le/la Kinky. Les Profils Kinky ont besoin d'acceptation et d'autorisation plus que tout, et l'Ombre critique du/de la Sensuel·le peut faire ressortir l'Ombre de la honte du/de la Kinky.

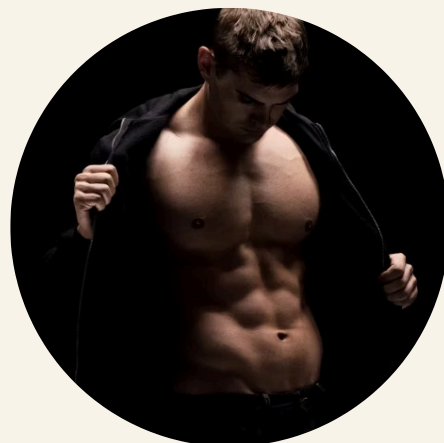
Kinky & Sexuel·le

Les Kinkies et les Sexuel·le-s peuvent former un excellent couple, car ils/elles apprécient tou·te·s la liberté d'expression dans les jeux sexuels.

Si le/la partenaire Kinky aime vraiment les rapports sexuels dans le cadre de ses excitations Kinky, cela peut être un couple particulièrement chaud.

En revanche, ce partenariat peut rencontrer des difficultés si le/la Sexuel·le porte des jugements, critique et manque de compréhension et d'acceptation envers le/la Kinky, ou si les deux partenaires veulent vraiment se soumettre ou dominer et que personne n'est prêt·e à échanger les rôles de donneur et de receveur.

Les Kinkies ont besoin d'acceptation et de permission plus que tout, et le fait que le/la Sexuel·le trouve le/la Kinky trop complexe ou trop bizarre à ton goût est un facteur déclencheur majeur. Dans certains cas, un·e Kinky peut juger son/sa partenaire Sexuel·le ennuyeux·se ou peu intéressant·e s'il/elle ne s'intéresse qu'à sa définition limitée du sexe.



Kinky & Shifter

Les Kinkies et les Shifters s'entendent bien, car ces deux Profils sont axés sur la créativité ! Ensemble, ils/elles peuvent créer un monde infini de jeux, d'exploration et de découvertes.

Le/la Shifter peut également parler le langage du kink, ce qui en fait un couple idéal, à condition que le/la Kinky soit prêt·e à jouer avec beaucoup de variété et de nouveauté sexuelles.

Un·e Kinky peut nourrir un·e Shifter avec les excitations Kinky qui recoupent le Profil Érotique Shifter.

Cependant, le/la Shifter peut se retrouver coincé·e à ne jouer que dans le Profil Kinky. Comme il/elle est doué·e pour s'adapter à n'importe quel Profil, il/elle peut totalement satisfaire son/sa partenaire, mais peut se sentir affamé·e au lieu d'être nourri·e.

Si un-e Kinky est pris-e dans l'Ombre d'avoir un seul excitant, cela peut être très difficile pour un-e Shifter qui a besoin de beaucoup de variété.

De son/sa côté, un-e Kinky peut parfois juger son/sa partenaire Sexuel-le comme ennuyeux-se ou peu intéressant-e, si celui-ci reste enfermé dans une définition trop limitée du sexe.

UNE NOTE À L'ATTENTION DES CÉLIBATAIRES

Tu es un-e être érotique, que tu sois en couple ou non. Tu n'as pas besoin d'un/une partenaire pour trouver ton excitation ou combler ton besoin de plaisir.

Tu mérites de profiter du plaisir dès maintenant !

Développer une connaissance approfondie de ta sexualité lorsque tu es célibataire peut augmenter ton niveau de vitalité et de magnétisme à chaque instant de ta vie.

De plus, apprendre à connaître les sources d'excitation les plus profondes de ton corps, explorer ton esprit érotique et profiter de ce que tu désires... te permet d'aborder ta prochaine aventure intime avec confiance, plutôt que d'espérer que ton/ta prochain-e amant-e sera celui/celle qui répondra à tes besoins.

Lorsque tu sais qui tu es en tant qu'être érotique, la prochaine fois que tu joueras avec un/une rendez-vous, un/une amant-e ou un/une partenaire, ce sera un orgasme hors du commun.

Tant que tu es célibataire, le monde est ton terrain de jeu.

Deviens ton/ta propre amant-e ultime !





EXPLORATION

Voici ton devoir (ou « exploration »)... Reporte-toi aux ressources fournies dans ton Profil.

Choisis un superpouvoir que tu aimerais explorer, par exemple atteindre des états modifiés de conscience, explorer le sub-space ou dom-space, etc.

Sélectionne 3 à 5 façons dont tu aimerais **nourrir** ton Profil dans la liste fournie.

Réserve du temps au cours de la semaine prochaine pour pratiquer ces techniques pendant tes jeux en solo ou avec un/une partenaire.

Fais en sorte que cette pratique soit réalisable, c'est-à-dire ne t'engage pas trop. Par exemple : réserve trois séances d'exploration de 15 minutes chacune. Tu as certainement ce temps à consacrer à ton plaisir. Ne passe pas d'une pratique sans plaisir à 60 minutes par jour, tous les jours. Cela risquerait de renforcer ton sentiment d'échec. Tu veux gagner et célébrer tes victoires !

Découvre un aspect des Ombres de ton Profil que tu aimerais guérir. N'oublie pas que tu peux avoir des Ombres d'un autre Profil, et pas des Ombres de ton Profil Principal. Utilise ce qui s'applique à toi.

Tiens un journal sur cet aspect des Ombres. La première étape consiste à prendre conscience de ce qui inhibe ton plaisir. Quand est-ce apparu pour la première fois dans ta vie ? Où le ressens-tu dans ton corps ? Comment se manifeste-t-il dans ta vie sexuelle et dans d'autres domaines de ta vie ?

Un mot d'avertissement : Je te recommande vivement de te faire aider par un/une coach en sexualité qualifié-e et expérimenté-e, de trouver un/une thérapeute sexe-positif-ve et sensibilisé-e aux traumatismes, et de rejoindre une communauté saine et sexe-positive où tu seras accepté-e tel-le que tu es et soutenu-e avec compassion tout au long de ton parcours.

Il est temps de faire une percée dans ton Profil Érotique !

ET MAINTENANT ?

Maintenant que tu en sais un peu plus sur tes superpouvoirs érotiques, tes zones d'Ombre, la façon dont tu aimes être nourri-e et dont tu joues avec les autres, il est important que tu **continues d'agir**.

Tu es encouragé-e à commencer dès aujourd'hui en prenant l'habitude de nourrir **quotidiennement** ton moi érotique !

Les informations contenues dans ton Profil t'ont donné beaucoup de matière à réflexion, mais ce n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan de ce qui s'offre à toi. Chaque Profil Érotique dispose d'un menu complet de possibilités de plaisir pour créer l'excitation, l'enthousiasme, l'exploration érotique et l'extase orgasmique.

En t'appropriant véritablement ton Profil Érotique et en le vivant pleinement, tu obtiendras des résultats transformateurs. Je t'ai maintenant donné quelques pistes pour commencer à nourrir ton Profil et à attiser le feu.

Es-tu prêt-e à **élargir tes horizons** et à exprimer tes désirs les plus sincères ? Que tu aies répondu « oui » d'une voix hésitante ou d'un cri perçant, ton désir sexuel t'appartient.

Choisis d'avoir une vie sexuelle épanouie, formatrice et jouissive !

Le plaisir est ton droit de naissance. Réclame-le !

Ton corps t'appartient. À toi, et à personne d'autre. Beaucoup d'entre nous ont grandi avec l'idée que notre corps et notre plaisir ne nous appartaient pas vraiment. Tu as peut-être hérité de la gêne, de la honte ou même de traumatismes liés à ton expression érotique, transmis par ta famille, la société, la culture ou la religion.

Et comme la plupart des gens, personne ne t'a probablement **enseigné comment vivre le plaisir**.

Reprends ta souveraineté érotique. Il est temps !

Reprendre ta souveraineté érotique demande de l'**apprentissage**, du **soutien**, et un **vrai engagement** en temps et en énergie pour redécouvrir la connexion, la joie et la satisfaction intime qui sont possibles.

Obtenir ce rapport et découvrir ton *Profil Érotique* est une première étape essentielle pour reprendre pleinement ton corps et ton plaisir.

Il est temps de mettre fin à l'**héritage de douleur et de honte** autour du plaisir.

Il est temps d'explorer tout ce qui est érotiquement possible.

Il est temps de dire « OUI » à ton corps multi-orgasmique.

Ton Profil Érotique Étendu

Oui, tu as à la fois un Profil Érotique Principal et un Profil Érotique Étendu. Tout comme ton Profil Érotique Principal te fournit une carte, un guide, un cadre, un langage qui t'aide à parler de ta sexualité avec plus de facilité et d'acceptation... Ton Profil Érotique Étendu comprend :

- Ton Profil Érotique Principal
- Ton stade de sexualité
- Tes obstacles/chemins vers la santé et le plaisir sexuels

Je t'invite à examiner de plus près ces deux derniers éléments.

Les 5 étapes de la sexualité

Les gens commettent souvent l'erreur de penser que leur sexualité est statique et immuable. Mais comme tout le reste dans la vie, notre sexualité évolue. **Accepter ta sexualité telle qu'elle est à l'instant présent** t'apporte liberté et sérénité. Tu peux abandonner tout jugement et accepter où tu en es. **Tu n'es pas brisé-e !**

1 Repos

Si tu es à ce stade, tu es peut-être dans une relation sans sexe, tu fais une pause dans ta vie sexuelle par choix ou tu aspires à une connexion sexuelle que tu as déjà connue ou que tu n'as jamais connue.

2 Guérison

Tu es à ce stade si tu cherches à surmonter tes obstacles sexuels et à guérir ce qui t'empêche d'avoir de belles expériences sexuelles.

3 Curiosité

À ce stade, tu souhaites en savoir plus sur ta sexualité et sur la manière de l'améliorer. Tu es probablement intéressé-e par l'intelligence érotique et tu souhaites augmenter ton QI érotique.

4 Aventure

À ce stade, tu t'autorises à expérimenter concrètement les choses qui t'intriguent ou que tu as apprises. Tu explores activement ta sexualité en sortant de ta zone de confort habituelle.

5 Transformation

Tu es à ce stade si tu souhaites découvrir « davantage » de la sexualité. Tu souhaites peut-être aller au-delà du physique, en utilisant l'intimité comme une forme d'expression spirituelle. Tu explores peut-être le tantra ou des états d'extase induits par l'érotisme.

Les 4 obstacles/voies vers la santé et le plaisir sexuels

Il existe quatre grands obstacles à la santé et au plaisir sexuels. Lorsqu'ils restent inconscients ou non explorés, ils peuvent freiner la libido, étouffer le désir et affaiblir la connexion à l'excitation et au plaisir. La médecine moderne aborde souvent ces dimensions de manière isolée, quand elle s'y intéresse.

Pourtant, ta vitalité sexuelle dépend d'une approche **globale et holistique** de ton système. Lorsque tu apprends à devenir ta propre **détective sexuel-le**, tu peux découvrir les véritables causes de ce que tu traverses et commencer à restaurer un état de santé et de vitalité plus profond.

Et voici la bonne nouvelle... Lorsque tu identifies ce qui te freine dans chacun de ces quatre domaines, tu peux transformer et les utiliser comme des voies vers la vitalité et la satisfaction orgasmique.

Physique

Cet obstacle concerne la santé de ton corps physique. As-tu subi des blessures qui limitent ta mobilité ou provoquent des douleurs chroniques ? Ton corps porte-t-il des tensions liées à des cicatrices, de l'arthrite, une atrophie musculaire ou un manque de mouvement ?

Ton corps est l'instrument à travers lequel tu ressens le plaisir. Plus il est libre, souple et vivant, plus il peut accueillir et amplifier les sensations.

Chimique

Cet obstacle concerne ta biochimie. La vie moderne met souvent ton organisme sous pression et peut perturber l'équilibre hormonal et biologique. Fatigue chronique, stress, alimentation déséquilibrée ou manque de sommeil peuvent influencer ton désir et ton niveau d'énergie.

Comprendre ta biochimie, par exemple l'équilibre des neurotransmetteurs, des hormones ou la qualité de ton sang, peut augmenter ta vitalité et soutenir la chimie du désir et de l'excitation.

Émotionnel

Cet obstacle concerne ta santé émotionnelle. Certaines expériences passées peuvent laisser des traces dans ta relation à l'intimité. Des blessures, des peurs ou des expériences difficiles peuvent encore influencer ton rapport au plaisir.

Te sens-tu libre d'exprimer tes besoins et tes désirs ?

Des frustrations ou des ressentiments se sont-ils accumulés dans tes relations ?

La capacité à ressentir, exprimer et accueillir tes émotions joue un rôle essentiel dans la qualité de ta vie érotique.

Énergétique

Cet obstacle concerne ton énergie. Avant même les dimensions physiques ou chimiques, ton corps fonctionne comme un système énergétique. Chaque cellule de ton corps est énergie et interagit en permanence avec l'énergie qui t'entoure. Si ton environnement énergétique te fatigue ou te déséquilibre, ton système peut manquer d'énergie pour l'intimité et le plaisir.

Cet aspect concerne aussi la dynamique des polarités. Dans une relation, l'attraction naît souvent de la rencontre entre deux énergies complémentaires, Yin et Yang. Ces polarités énergétiques nourrissent la tension, l'attraction et la vitalité érotique au fil du temps.

Transformer les obstacles en chemins

Tu peux voir comment chacun de ces aspects peut avoir un impact négatif ou positif sur ta vie sexuelle. La **prise de conscience est la première étape vers la transformation**. Prends le temps de noter dans un journal ces aspects de ta vie afin de voir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas pour toi actuellement.

Et si tu découvrais tout ce que ton corps peut ressentir ?

Les 5 Rapports Complets des Profils Érotiques pour explorer, maîtriser et vibrer à un tout autre niveau.

Tu connais ton Profil Principal. Mais l'extase véritable, c'est de savoir jouer avec tous les Profils, le tien et celui de ton/ta partenaire.

Chaque Rapport est une carte au trésor vers un plaisir que tu n'as pas encore osé imaginer.

Maîtrise tous les Profils

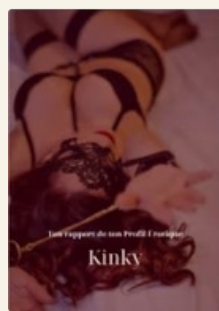
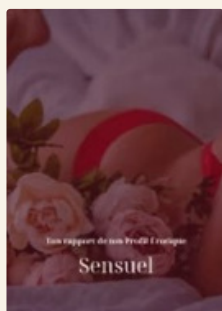
Comprends les désirs de chaque Profil et deviens l'amant·e que tout le monde rêve d'avoir.

Joue avec n'importe qui

Adapte-toi avec fluidité au Profil de ton/ta partenaire pour créer une alchimie irrésistible.

Décuple ton plaisir

Développe des super-pouvoirs érotiques que tu ne soupçonnerais même pas.



CADEAU :

Avec le code ALLFIVE
reçois les 5 rapports complets en bonus
à l'achat d'un 2e Rapport.

Je veux les 5 Rapports

(clique ici pour profiter de l'offre)

Parce que le plaisir ne se limite pas à un seul Profil.
Ton corps mérite d'explorer tout ce qui est possible.



Ton Terrain de Jeu du Désir

111 activités intimes pour explorer, oser et vibrer, seule ou à deux.

Tu connais maintenant ton Profil Érotique. Mais sais-tu vraiment tout ce qui t'attend ? Le Terrain de Jeu du Désir est l'outil qui transforme la connaissance en expériences vivantes et délicieuses.

Explorer sans tabou

111 activités classées par Profil Érotique, décrites clairement pour enrichir ton imaginaire.

Communiquer avec aisance

Ouvre des conversations intimes simples et authentiques avec ton/ta partenaire.

Vibrer plus intensément

Découvre tes envies cachées et crée des moments d'extase complices.



De la curiosité... à l'extase. Un seul outil suffit.

Je veux mon Terrain de Jeu du Désir

(clique ici pour l'obtenir)

Et pour finir ...

Dans ce rapport, tu as découvert plusieurs aspects puissants de ton **Profil Érotique** :

1 Super-pouvoirs & pratiques

Ton Profil Érotique, ses super-pouvoirs et les pratiques pour nourrir et satisfaire tes désirs.

2 Zones d'ombre

La manière dont tes zones d'ombre peuvent freiner ton plaisir.

3 Harmonie des Profils

Comment ton Profil Érotique Principal joue harmonieusement avec les autres Profils.

4 Étapes de ta sexualité

Les différentes étapes de ta sexualité.

5 Obstacles & voies d'accès

Les obstacles et voies d'accès à une sexualité vivante et épanouie.

Ces clés ouvrent de nouvelles possibilités pour ton expansion érotique et ta satisfaction intime. Cette nouvelle compréhension te donne un aperçu de tout ce qui t'attend lorsque tu choisis d'activer les **super-pouvoirs** de ton Profil Principal et d'explorer les plaisirs offerts par tous les autres Profils.

Connaître ton Profil Principal met en lumière autant tes limites que tes ressources. Tu ne peux pas deviner ce que tu ignores encore à propos de ton potentiel Érotique... tant que tu ne l'as pas découvert. Les possibilités d'exploration sont réellement infinies. La voie de la maîtrise érotique peut accompagner toute une vie.

La maîtrise érotique te donne la capacité de répondre à tes besoins, et la confiance de réjouir n'importe quel·le partenaire, quel que soit son Profil. Un·e maître érotique comprend les nuances, maîtrise la subtilité du toucher, s'adapte aux besoins changeants et sait créer, et surfer, sur des vagues infinies de plaisir.

Le chemin vers la maîtrise érotique est un chemin de **plaisir** et de **jeu**.

Je serais ravie d'être ton guide !

**C'est ton corps ! C'est ton plaisir !
Honore-le !**