



Ton rapport de ton Profil Érotique

Sexuel



Félicitations !

Tu as fait un choix passionnant en partant à la découverte des mystères de ton *Profil Érotique*.

Ce rapport spécial a été créé pour t'aider à approfondir la compréhension de ton Profil, développer de nouvelles compétences, cultiver la compassion, l'acceptation et l'enthousiasme pour qui tu es en tant qu'être érotique.

D'après tes réponses au questionnaire, tu es...

Profil Sexuel

Savoir cela est le début d'un voyage profond et merveilleux.

Dans ce rapport, tu vas découvrir :

- Comment comprendre les résultats du quiz ?
- Ce que signifie « connaître ton plaisir »
- Quels sont tes super-pouvoirs sexuels
- Les Zones d'Ombre de ton Profil Sexuel (avec une note sur le processus de guérison)
- Ce qui t'allume, te nourrit et t'accomplit en tant que Sexuel·le
- Les signaux non-verbaux avec lesquels jouer
- Comment le Profil Sexuel interagit avec les autres Profils Érotiques (et en solo)
- 3 propositions d'"Exploration"
- Des conseils pour mieux comprendre ton Profil Érotique Étendu (avec quelques bonus)
- Et la suite de ton développement et de ton expansion



Comment comprendre les résultats du quiz ?

Ton **Profil Érotique Principal** est celui/celle qui a obtenu le pourcentage le plus élevé. Considère ton Profil Érotique Principal comme la langue dans laquelle tu es la/le plus fluide quand il s'agit d'intimité. C'est la langue que ton corps comprend et à laquelle il répond immédiatement, avec facilité. C'est le langage érotique qui te donne l'accès le plus direct à l'excitation, et l'espace où ta sexualité se sent le plus chez elle.

Nous avons tou-te-s un peu de chaque Profil en nous avec des pourcentages différents. Et, c'est une excellente nouvelle : cela signifie que tu as **plusieurs portes d'entrée** pour t'allumer, t'exciter et accéder à une satisfaction intime profonde.

Le Plaisir avant tout !

Une fois que tu auras identifié ce qui te stimule dans ton Profil, je t'encourage à élargir ta palette de plaisirs. Tout ce qui se trouve dans mes ateliers et propositions comprend des moyens d'explorer le plaisir. C'est ma priorité. Cela ne prend même pas beaucoup de temps. De petites expériences peuvent t'aider à te reconnecter à ton corps, t'apprendre quelque chose de délicieux et nourrir ton être érotique.

Les 5 Profils, en résumé :

Énergétique

Frisson, attente, subtile.

Sensuel

Ambiance, toucher, 5 sens.

Sexuel

Direct, génital, nudité.

Kinky

Interdit, jeu de pouvoir, tabou.

Shifter

Tout ça à la fois, besoin de variété.



D'OÙ VIENNENT LES PROFILS ÉROTIQUES ?

D'après Jaiya, sexologue somatique de renommée internationale, auteure des best-sellers « Red Hot Touch » et « Cuffed, Tied and Satisfied » et créatrice des Profils Érotiques (Blueprints). Depuis plus de 25 ans, elle se consacre à l'étude de la sexologie somatique. Somatique signifie « du corps ». Son travail est profondément ancré dans les vérités que le corps nous révèle et ne se concentre pas tant sur ce que nous « pensons » du sexe et du plaisir.

Elle a étudié la biologie et la psychologie qui sous-tendent l'excitation et l'attraction, les rituels érotiques anciens, le sexe tantrique, les dynamiques coquines et la maîtrise du toucher érotique, tant dans sa vie personnelle que professionnelle.

Au fil des ans, le coaching de centaines de client-e-s privé-e-s, l'animation d'ateliers de groupe et la recherche clinique l'a amenée à découvrir ces 5 Profils Érotiques. Elle a remarqué que ses client-e-s avaient des chemins différents pour atteindre l'intimité, l'excitation, l'orgasme et le climax. Ces différents chemins vers l'excitation ont commencé à s'organiser en Profils cohérents.

Les Profils Érotiques présentés dans ce rapport sont inspirés du travail de Jaiya et du modèle Erotic Blueprints®, que j'utilise comme outil de compréhension et d'exploration du plaisir et de la sexualité.

Elle a ensuite commencé à pouvoir les utiliser avec une précision extrême pour aider ses client-e-s à surmonter les blocages qui les avaient tourmenté-e-s toute leur vie.

Ce que signifie « Connaître ton plaisir »

La découverte de ton Profil principal grâce au questionnaire t'a peut-être déjà apporté d'énormes révélations. En tant que Sexuel-le, tu as peut-être ressenti un incroyable désir, mais tu n'avais pas les mots pour l'exprimer, et surtout, pour l'incarner.

L'une des plus grandes craintes autour de la sexualité est la peur d'être fondamentalement brisé/e. Sache que tu n'es pas brisé/e ! Et que **tu as le droit d'assumer pleinement qui tu es en tant qu'être érotique.**

Ton Profil, le Sexuel-le, peut se sentir brisé/e si tu as été rejeté/e ou si tu as perdu confiance en toi en tant qu'amant-e. Si tu souffres de problèmes de santé sexuelle, tels que des difficultés érectiles ou un changement de libido, le monde peut se transformer en une spirale sombre et profonde.

Mais la vérité, c'est que tu disposes d'un monde entier de capacités sexuelles que tu n'as peut-être pas encore exploitées ou appris à utiliser. En d'autres termes, le questionnaire n'est qu'un début ! Maintenant que tu CONNAIS ton plaisir, tu as la délicieuse opportunité de t'APPROPRIER ton plaisir en l'incarnant.

Quand tu commences à connaître les Superpouvoirs de ton Profil Sexuel, tu apprends le langage de ton propre épanouissement érotique. Et quand tu comprends comment les autres Profils s'articulent avec le tien, tu ouvres des voies infinies vers des plaisirs orgasmiques insoupçonnés.



Tes Superpouvoirs sexuels

Es-tu impatient/e de découvrir tes superpouvoirs ? Plongeons-nous dans le vif du sujet.

Les personnes Sexuel-le-s ont une forte libido et sont excité-e-s par la nudité, les orgasmes et les interactions sexuelles simples et directes !

Tu as des superpouvoirs que les autres Profils aimeraient avoir, par exemple ton désir, ton enthousiasme et ta facilité à être excité-e.

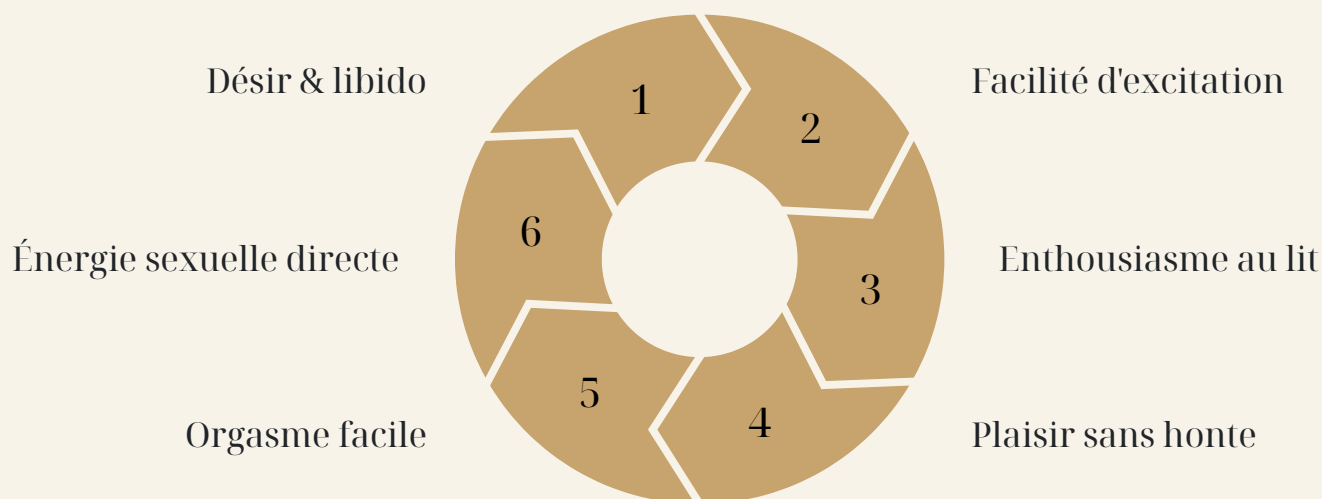
Soyons honnêtes, tu aimes ce que tu aimes !

Si tu viens seulement de découvrir que tu es un/une Sexuel-le, tu n'as peut-être pas encore développé ces superpouvoirs. Ce n'est pas une nécessité, mais puisque tu es ici en train de lire ceci, tu es probablement impatient/e d'atteindre ton plein potentiel orgasmique.

Voici ta gamme de superpouvoirs. Si tu ne vis pas (encore) ces états exaltés de bonheur surnaturel, cela ne veut absolument pas dire qu'il y a quelque chose qui cloche chez toi.

Il s'agit simplement de révéler ton potentiel en tant que Sexuel-le et de normaliser ton incroyable excitation sexuelle.

Tes superpouvoirs sexuels :



Ton amour du sexe, des orgasmes et des organes génitaux (tout ce qui touche au sexe en fait) et ta capacité à t'y adonner font que tout dans la vie te semble parfait.

Tu es un/une partenaire-s agréable, car tu peux éprouver beaucoup de joie et de plaisir sans honte au lit.

Tu peux passer de zéro à 60 très rapidement, tu es facile à exciter-e et généralement impatient-e de te lancer — tu apprécies les corps nus et les images sexuelles.

Ta façon de vivre le plaisir correspond à ce que la culture présente le plus souvent comme 'le sexe' : nudité, pénétration, orgasme.

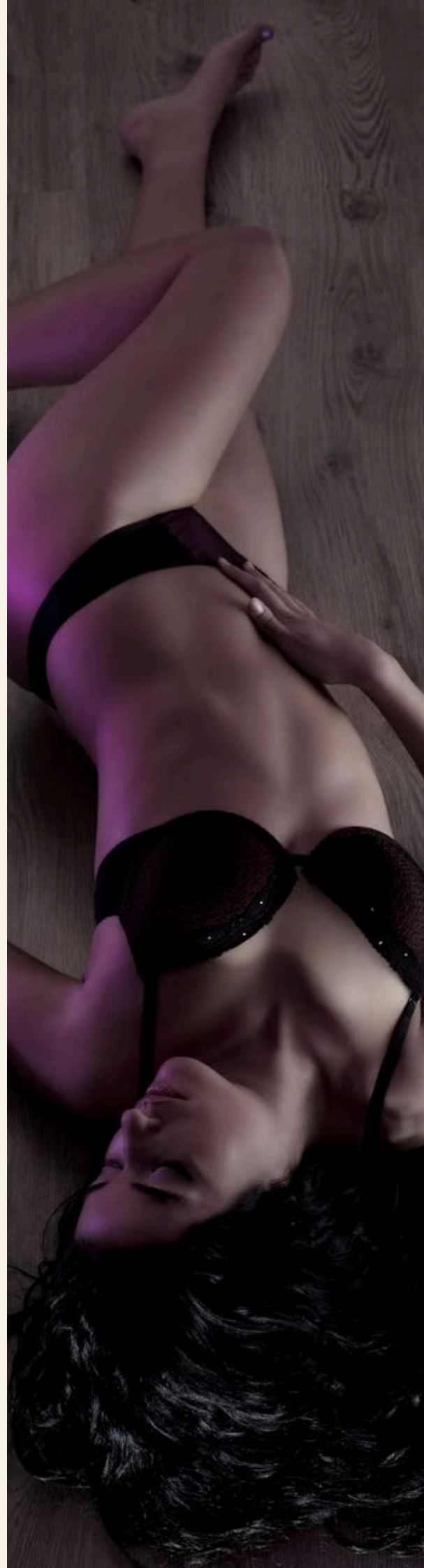
Tu aimes vraiment atteindre l'orgasme et le point culminant des jeux sexuels.

Lorsque tes superpouvoirs sont pleinement éveillés, tu peux atteindre l'apogée très facilement.

Lorsque tu veux te détendre, le sexe est pour toi une manière de te relaxer et de te sentir à l'aise ; cela peut grandement soulager les tensions.

N'est-ce pas génial de pouvoir simplement se lancer, plonger dans le plaisir et atteindre ce moment d'orgasme ?

N'est-ce pas merveilleux de garder les choses simples et amusantes, et d'arriver à cet endroit où toute la tension semble fondre et quitter ton corps ?



Les ombres de la Sexualité

Dans son livre révolutionnaire *Come As You Are*, Emily Nagoski explique que notre sexualité est régulée par des accélérateurs (ce qui stimule ton désir) et des freins (ce qui l'éteint). Pour le dire simplement, l'accélérateur correspond à tout ce qui alimente ton excitation et ton désir, tandis que les freins sont tout ce qui les éteint.

Tu peux considérer les Ombres de ton Profil Érotique Principal comme les éléments qui font **soudainement chuter ton excitation**, ceux qui éteignent ton feu sexuel.

Les Ombres peuvent provenir de traumatismes ou de défis émotionnels, de blessures physiques, de déséquilibres biochimiques ou encore de perturbations énergétiques dans le corps.

Guérir tes Ombres est l'une des choses les plus efficaces que tu puisses faire pour augmenter l'excitation, le désir, le plaisir et la connexion.

Et les Ombres ne sont réellement des Ombres que lorsqu'elles appuient sur les freins de ta connexion et ton excitation.

Ombres fréquentes du/de la Sexuel-le :

Tu peux te concentrer trop sur l'**objectif final** (climax, orgasme, pénétration) et donc **passer à côté du voyage**.

Tu peux **te sentir contrarié·e** si l'orgasme/l'engorgement/la lubrification ne se produisent pas pour toutes les personnes impliquées, et avoir ainsi l'**impression d'avoir échoué·e**.

Parfois, tu peux être **centré·e sur toi-même** et ne pas savoir ce dont ton/ta partenaire a besoin, ou trouver ses besoins trop compliqués.

Les organes génitaux et autres zones érogènes deviennent le centre du sexe et tu peux **oublier le reste du corps** ou certains aspects plus ésotériques de la sexualité.

Comme beaucoup de personnes sexuelles, tu peux avoir une **définition limitée de ce qu'est le sexe** (axé sur les organes génitaux et la pénétration).

Tu peux être enclin·e à **regarder beaucoup de films érotiques/pornographiques**, ce qui peut parfois nuire à tes performances au lit ou à tes relations avec les autres.

Tu peux parfois ressentir de la **honte**, ce qui t'empêche d'**assumer pleinement ta sexualité**, en particulier si tu t'identifies ou as été socialisé·e comme une femme.

Le **rejet est difficile à accepter** pour toi, tu refoules donc parfois ton désir au lieu de l'assumer fièrement.

Si tu n'as pas suffisamment de relations sexuelles, tu peux avoir l'**impression que le reste de ta vie n'est pas aussi merveilleux** qu'il pourrait l'être, le sexe rend tout meilleur.



Guérir tes Ombres, c'est rouvrir les canaux de l'excitation, du désir, de la connexion et du plaisir. Et les Ombres ne sont des Ombres que si elles freinent réellement tes connexions et ton excitation. Cela peut impliquer :

- de dénouer des schémas de ton système nerveux,
- d'apprendre à affirmer tes besoins,
- de poser et respecter tes limites,
- de reconfigurer ton système nerveux pour recevoir plus de plaisir.

Transformer tes Ombres, qu'elles soient liées à ton Profil Érotique ou à d'autres Profils, t'ouvre la porte à des plaisirs que tu ne pensais pas possibles.

Et tu n'as pas à le faire seul/seule. Suis les étapes à la fin de ce rapport pour commencer à guérir de tes Ombres, avec des pratiques, des méditations. Avec un accompagnement adapté, tu peux transformer ces Ombres en véritables chemins vers une excitation et un plaisir incroyables.

UNE NOTE SUR LA GUÉRISON

Même si tu possèdes les superpouvoirs du Profil Sexuel et que tu te nourris des jeux sexuels, tu peux très bien ne pas avoir les Ombres de ce Profil... ou bien avoir celles d'un autre Profil.

Guérir les Ombres, c'est souvent ce qui crée les plus grandes transformations.

Lorsque tu transformes les aspects de l'Ombre de ton Profil Érotique, le combustible que tu ajoutes au feu peut vraiment tout embraser. Si, au contraire, les Ombres éteignent sans cesse les étincelles, peu importe la quantité de combustible que tu y mets, le feu ne prend pas. C'est pour ça que la guérison des Ombres est si essentielle.

En tant que Sexuel-le, la guérison peut impliquer de surmonter la honte liée à tes désirs et à ta pulsion. La guérison peut venir de la compréhension que le sexe est bien plus que des érections, de l'excitation, de la pénétration et des orgasmes.

T'entourer d'une communauté consciente et sécurisante autour de la sexualité, pratiquer des méditations pour remodeler ton système nerveux, et explorer des pratiques de cultivation érotique sont autant de manières d'accompagner la guérison de ton Profil Principal.



Façons de nourrir un/une Sexuel·le

Prends un instant pour réfléchir à toutes les façons dont tu te nourris.

Penses-tu à ce que tu as mangé au petit-déjeuner aujourd'hui ? Peut-être te rappelles-tu la douce anticipation de savourer ton smoothie du matin... ou bien la dernière fois où tu t'es immergé·e dans la nature.

« Nourrir » ton Profil Érotique, c'est offrir à ton corps et à ton âme ce qui éveille ton désir. C'est l'art de donner et de recevoir du plaisir d'une manière qui nourrit à la fois toi et tes partenaire·s.

C'est sans doute la raison pour laquelle tu es ici : pour amplifier ta satisfaction intime et approfondir ta connexion avec toi-même, ton corps et ton/ta partenaire. Quand ton Profil est pleinement nourri, tu rayannes de vitalité.

Alors... plongeons ensemble dans ce buffet de tout ce qui t'alimente.

Les Sexuel·le·s sont excité·e·s par la nudité, le toucher génital et l'orgasme. Tu aimes le sexe. Tu aimes que ce soit simple et direct.

Le sexe avec toi est amusant ! Tu apportes de la joie à l'expérience sexuelle et la liberté pure de simplement être dans le plaisir. Plus ta forte libido et ton désir sont acceptés, mieux c'est.

Qu'est-ce qui te nourrit le plus ?

Te sens-tu nourri·e et épanoui·e dans ton érotisme ? En tant que Sexuel·le, il est très important que tu saches comment te nourrir et ne pas éteindre ton propre feu. Nourrir ton Profil Érotique signifie t'offrir du plaisir et t'adonner à diverses activités qui entretiennent ta flamme.

La plupart des gens vivent en manque dans leur Profil Érotique. Ils ont alors l'impression d'être "cassés" ou croient parfois qu'ils n'ont pas de désir. La vérité, c'est qu'ils ne mettent tout simplement pas le bon Profil de combustible dans leur feu.



Voici différentes façons de nourrir ton Profil Sexuel :

Regarder la nudité

Être nu-e / Nudité

Se faire plaisir

Stimuler directement les mamelons

Massage de la poitrine

Baisers profonds

Toucher direct des parties génitales

Baisers combinés à des caresses génitales

Sexe oral

Sexe anal

Pénétration

Orgasme

Être accepté-e et apprécié-e pour son désir

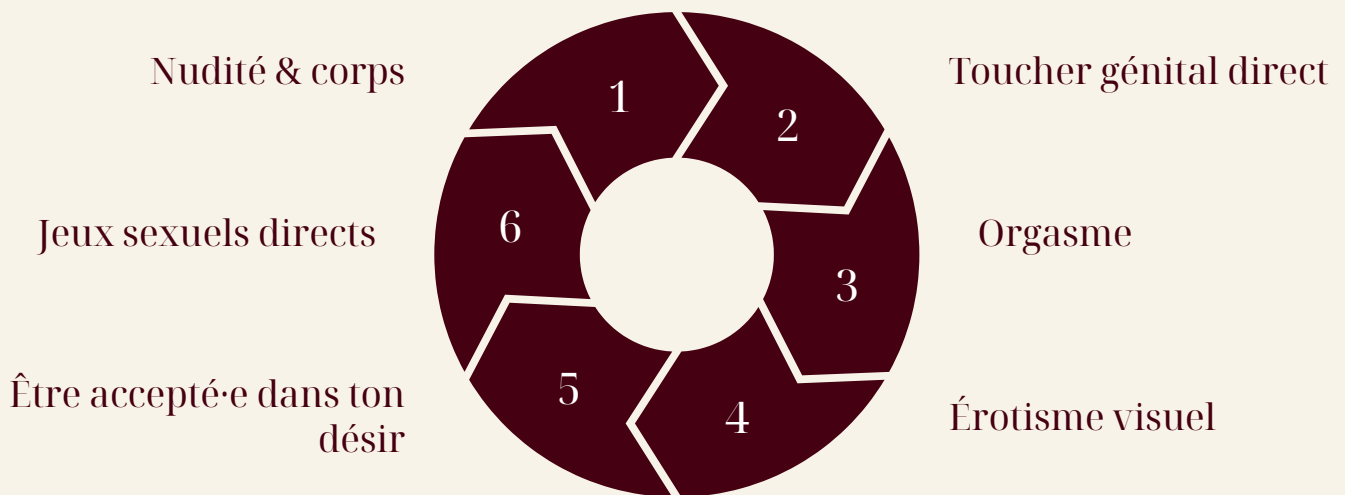
Raviver ou être ravi-e

Quickies

Érotisme visuel ou écrit

Utilisation de jouets sexuels (vibromasseurs, manchons de plaisir, godes, etc.)

Comment te nourrir en résumé ?



UNE NOTE SUR LES MOTS

L'utilisation de certains mots peut déranger ou activer certain·e·s personnes, et en exciter ou stimuler d'autres. Par exemple, le mot « traquer » (stalking) peut être déclencheur pour certain·e·s, alors qu'il peut aussi porter une charge d'excitation et de tension pour d'autres.

Chaque Profil possède une manière de s'exprimer qui l'allume vraiment... et des façons de parler qui, au contraire, l'éteignent. Cela inclut aussi le ton de la voix, le langage corporel et le choix des mots, qui, mis ensemble, créent une véritable symphonie d'excitation et d'états extatiques amplifiés.

Imagine ce que ce serait si ton/ta amante ou ta partenaire connaissait exactement les mots justes à te murmurer à l'oreille au milieu de la journée, ou le message à t'envoyer pendant que tu anticipes une nuit de sexe brûlant plus tard.

Imagine le pouvoir de séduction qu'il y a dans le fait de savoir exactement quoi dire, et comment le dire !

Langage corporel non verbal

Amuse-toi à observer ces signaux typiques d'un·e Sexuel·le :

- Ils/elles peuvent **être bruyant·e·s au lit**, mais sont parfois moins expressif·ve·s et retiennent leur souffle.
- Ils/elles peuvent **toucher leurs parties génitales** ou d'autres zones érogènes lorsqu'ils/elles en parlent.
- Ils/elles sont **attentif·ve·s lorsqu'on parle de quelque chose** qu'ils/elles considèrent comme **sexuel**, mais peuvent s'ennuyer dans le/la cas contraire.
- Ils/elles **regardent les parties sexy** de leur partenaire ou les parties de leur corps qu'ils/elles considèrent comme sexuelles.



La compatibilité des Profils

Comment le/la Sexuel·le aime jouer avec les autres Profils ?

L'incompatibilité est un mythe !

En matière de Profils de personnalité et de compatibilité intime, l'incompatibilité est un mythe. C'est comme dire que si tu tombes amoureux/amoureuse de quelqu'un qui parle une langue différente de la tienne, tu serais incompatible en tant qu'être humain.

Considère les Profils Érotiques comme des langues. Quand tu rencontres des difficultés de satisfaction dans une relation, c'est peut-être parce que tu parles italien alors que ton/ta partenaire parle grec. Résultat : la communication se brise, il y a des malentendus, du ressentiment, de la déconnexion. Tu peux aussi voir chaque Profil comme un magnifique instrument à part entière. Explorer et apprendre à jouer de ton propre instrument érotique te permet de devenir virtuose de ton corps. Et c'est là tout l'intérêt du plaisir.

Si tu veux vraiment créer une satisfaction intime éblouissante, n'est-il pas temps de devenir virtuose du corps de ton/ta partenaire... et de lui apprendre à devenir virtuose du tien ?

Si tu es célibataire, apprendre plusieurs "langues érotiques" rend ta pratique solitaire plus riche et multidimensionnelle. Et puis, qui sait quel Profil Érotique aura ton/ta prochain-e partenaire !

Les couples qui semblent avoir le plus de difficultés sexuelles sont ceux dont les Profils Érotiques sont opposés. Cela ne veut pas dire qu'ils sont incompatibles : simplement qu'ils n'ont pas encore appris le langage de l'autre. Et avoir le même Profil qu'un-e partenaire n'est pas non plus une garantie : parfois, la similarité peut éteindre la passion, car les désirs se répètent, et l'intimité s'essouffle.

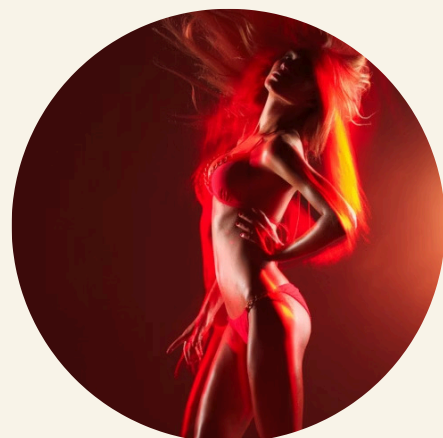
Heureusement, les désirs de nouveauté, de préliminaires, de connexion, de jeu, d'intensité ou d'espace peuvent être nourris en explorant tes Profils Secondaires et Profils Tertiaires. Si toi ou ton/ta partenaire vous vous ennuyez, êtes frustré·e-s ou insatisfait·e-s, c'est peut-être parce que tes Profils Secondaires ont besoin d'attention. Explorer ces parts de toi ouvre la porte aux infinies possibilités de plaisir.

Voici quelques exemples, de comment le/la Sexuel·le interagit avec les autres Profils

Sexuel·le & Énergétique

Les Énergétique·s et les Sexuel·le·s sont souvent très attiré·e·s l'un par l'autre. Ce duo crée une forte polarité au lit, "les contraires s'attirent". Vous vous offrez mutuellement une grande opportunité de croissance sexuelle.

L'Énergétique peut ouvrir un monde nouveau au/à la Sexuel·le, et le/la Sexuel·le peut vraiment ancrer l'Énergétique dans le corps et la matière. Au début, l'attraction est souvent intense, chacun jouant avec la nouveauté des impulsions de l'autre.



Mais c'est aussi un duo où l'on observe beaucoup de défis, et l'un des plus fréquents. Le/la Sexuel·le va souvent trop vite vers l'Énergétique, sans bien saisir ses besoins ni comment l'Énergétique ressent le plaisir (ce n'est pas ta faute, Sexuel·le : personne ne te l'a appris).

L'Énergétique peut devenir jugeant·e, rancunier·ère, et avoir du mal à poser des limites saines ou un cadre propice à son excitation ; il/elle fait alors semblant ou "prend sur soi", ce qui nourrit encore plus le ressentiment et l'extinction du désir.

Si rien ne change, sur le long terme, l'Énergétique se ferme complètement, et le/la Sexuel·le finit par ne plus initier et éteint son énergie sexuelle pour "survivre", renforçant la déconnexion.

La **bonne nouvelle** : Les couples peuvent renverser ce schéma quand chacun s'engage à apprendre le langage de l'autre Profil Érotique.



Sexuel·le & Sensuel·le

Les Sensuel·le·s et les Sexuel·le·s peuvent former un couple exquis, car ils/elles s'offrent mutuellement la possibilité d'avoir à la fois une relation belle et des rapports sexuels torrides.

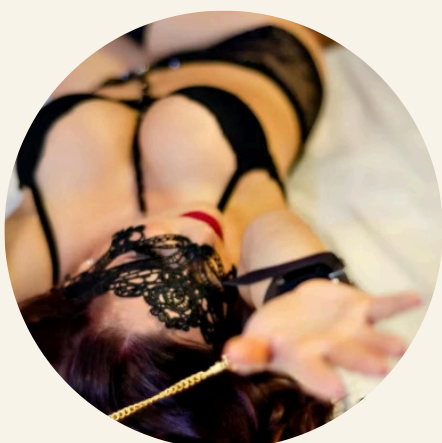
Les Sensuel·le·s peuvent apporter raffinement et lenteur à un/une Sexuel·le, tandis que les Sexuel·le·s peuvent apporter de la chaleur. Il peut y avoir beaucoup d'attirance au début de la relation, car, comme on dit, « les contraires s'attirent ».

Un/une Sensuel·le a besoin de se détendre avant de pouvoir avoir une relation sexuelle épanouie, tandis que pour un/une Sexuel·le, une relation sexuelle épanouie est un moyen de se détendre.

Le/la Sexuel·le agit souvent trop rapidement et sans vraiment tenir compte des besoins du/de la Sensuel·le en matière de lenteur, de détente et de longs préliminaires avant même d'envisager un rapport sexuel ou une pénétration (ne t'en fais pas, les Sexuel·le·s, personne ne vous l'a dit).

Les Sensuel·le·s peuvent devenir très critiques et se prendre la tête. Elles peuvent être très frustrées par son/sa partenaire Sexuel·le et vouloir qu'il/elle « lise dans ses pensées » pour connaître son plaisir. Souvent, rien de ce que fait son/sa partenaire Sexuel·le n'est « bien ». Cela ne fait qu'accroître leur ressentiment et leur désintérêt. Il peut en résulter un manque de désir.

Si rien n'est fait pour changer cette situation, dans les relations à long terme, les Sensuel·le·s deviennent tellement frustrées qu'elles commencent à perdre leur attirance et leur passion. Les Sexuel·le·s finissent par se sentir tellement en échec qu'ils abandonnent tout effort et coupent leur énergie sexuelle afin d'éviter de se sentir incompetents, ce qui accentue encore la déconnexion.



Sexuel·le & Kinky

Les Sexuel·le·s et les Kinkies peuvent former un excellent couple, car vous aimez tou·te·s les deux la liberté d'expression dans le jeu sexuel.

Si le/la partenaire Kinky aime vraiment les rapports sexuels comme partie intégrante de ses excitations Kinky, alors cette combinaison peut être particulièrement torride.

En revanche, cette relation peut rencontrer des difficultés si, en tant que Sexuel·le, tu tombes dans le jugement, la critique ou le manque de compréhension et d'acceptation du Kinky.

Ou encore si vous voulez tou·te·s les deux absolument dominer ou vous soumettre, sans que personne ne soit prêt·e à échanger les rôles de donneur et de receveur.

Les Profils Kinky ont besoin d'acceptation et de permission plus que tout. Si toi, en tant que Sexuel·le, tu trouves que le Kinky est trop complexe ou « trop bizarre » à ton goût, c'est un vrai déclencheur de blocage.

De son côté, un·e Kinky peut parfois juger son/sa partenaire Sexuel·le comme ennuyeux ou peu intéressant, si celui-ci reste enfermé dans une définition trop limitée du sexe.

Sexuel·le & Shifter

Il y a beaucoup de Shifters qui sont compatibles avec les Sexuel·le·s, car vous avez tou·te·s deux une grande libido. Tant que le/la Sexuel·le est également prêt·e à jouer avec beaucoup de variété et de nouveauté dans la chambre à coucher, cela peut être un excellent couple.

Un·e Sexuel·le peut te nourrir avec beaucoup de jeux amusants, de quickies et de séances d'amour. Cela peut mener à beaucoup de



chaleur dans la chambre à coucher lorsque vos deux profils se rencontrent.

Cependant, les Sexuel·le·s peuvent rester bloqué·e·s dans la « simplicité » de leur Profil et trouver les autres activités que tu apprécies ennuyeuses, trop complexes, trop nombreuses ou trop longues.

Cela entraîne une insatisfaction chez toi. Tu veux jouer pendant des heures, tandis que le/la Sexuel·le cherche surtout à atteindre son objectif final.

UNE NOTE À L'ATTENTION DES CÉLIBATAIRES

Tu es un/une être érotique, que tu sois en couple ou non. Tu n'as pas besoin d'un/une partenaire pour trouver ton excitation ou combler ton besoin de plaisir.

Tu mérites de profiter du plaisir dès maintenant !

Développer une connaissance approfondie de ta sexualité lorsque tu es célibataire peut augmenter ton niveau de vitalité et de magnétisme à chaque instant de ta vie.

De plus, apprendre à connaître les sources d'excitation les plus profondes de ton corps, explorer ton esprit érotique et profiter de ce que tu désires... te permet d'aborder ta prochaine aventure intime avec confiance, plutôt que d'espérer que ton/ta prochain·e amant·e sera celui/celle qui répondra à tes besoins.

Lorsque tu sais qui tu es en tant qu'être érotique, la prochaine fois que tu joueras avec un/une rendez-vous, un/une amant·e ou un/une partenaire, ce sera un orgasme hors du commun.

Tant que tu es célibataire, le monde est ton terrain de jeu.

Deviens ton propre amant·e ultime !





EXPLORATION

Voici ton devoir (ou « exploration »)... Reporte-toi aux ressources fournies dans ton Profil.

Choisis un superpouvoir que tu aimerais explorer, par exemple ressentir de l'énergie sans être touché-e, avoir des orgasmes extracorporels, etc.

Sélectionne 3 à 5 façons dont tu aimerais **nourrir** ton Profil dans la liste fournie.

Réserve du temps au cours de la semaine prochaine pour pratiquer ces techniques pendant tes jeux en solo ou avec un/une partenaire.

Fais en sorte que cette pratique soit réalisable, c'est-à-dire ne t'engage pas trop. Par exemple : réserve trois séances d'exploration de 15 minutes chacune. Tu as certainement ce temps à consacrer à ton plaisir. Ne passe pas d'une pratique sans plaisir à 60 minutes par jour, tous les jours. Cela risquerait de renforcer ton sentiment d'échec. Tu veux gagner et célébrer tes victoires !

Découvre un aspect des Ombres de ton Profil que tu aimerais guérir. N'oublie pas que tu peux avoir des Ombres d'un autre Profil, et pas des Ombres de ton Profil Principal. Utilise ce qui s'applique à toi.

Tiens un journal sur cet aspect des Ombres. La première étape consiste à prendre conscience de ce qui inhibe ton plaisir. Quand est-ce apparu pour la première fois dans ta vie ? Où le ressens-tu dans ton corps ? Comment se manifeste-t-il dans ta vie sexuelle et dans d'autres domaines de ta vie ?

Un mot d'avertissement : guérir tes Ombres peut être un travail très profond et parfois déclencheur. Je te recommande vivement de te faire aider par un coach en sexualité qualifié et expérimenté, de trouver un thérapeute sexe-positif et sensibilisé aux traumatismes, et de rejoindre une communauté saine et sexe-positive où tu seras accepté-e tel-le que tu es et soutenu-e avec compassion tout au long de ton parcours.

Il est temps de faire une percée dans ton Profil Érotique !

ET MAINTENANT ?

Maintenant que tu en sais un peu plus sur tes superpouvoirs érotiques, tes zones d'Ombre, la façon dont tu aimes être nourri/e et dont tu joues avec les autres, il est important que tu **continues d'agir**.

Tu es encouragé/e à commencer dès aujourd'hui en prenant l'habitude de nourrir **quotidiennement** ton moi érotique !

Les informations contenues dans ton Profil t'ont donné beaucoup de matière à réflexion, mais ce n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan de ce qui s'offre à toi. Chaque Profil Érotique dispose d'un menu complet de possibilités de plaisir pour créer l'excitation, l'enthousiasme, l'exploration érotique et l'extase orgasmique.

En t'appropriant véritablement ton Profil Érotique et en le vivant pleinement, tu obtiendras des résultats transformateurs. Je t'ai maintenant donné quelques pistes pour commencer à nourrir ton Profil et à attiser le feu.

Es-tu prêt/e à **élargir tes horizons** et à exprimer tes désirs les plus sincères ? Que tu aies répondu « oui » d'une voix hésitante ou d'un cri perçant, ton désir sexuel t'appartient.

Choisis d'avoir une vie sexuelle épanouie, transformatrice et jouissive !

Le plaisir est ton droit de naissance. Réclame-le !

Ton corps t'appartient. À toi, et à personne d'autre. Beaucoup d'entre nous ont grandi avec l'idée que notre corps et notre plaisir ne nous appartaient pas vraiment. Tu as peut-être hérité de la gêne, de la honte ou même de traumatismes liés à ton expression érotique, transmis par ta famille, la société, la culture ou la religion.

Et comme la plupart des gens, personne ne t'a probablement **enseigné comment vivre le plaisir**.

Reprends ta souveraineté érotique. Il est temps !

Reprendre ta souveraineté érotique demande de l'**apprentissage**, du **soutien**, et un **vrai engagement** en temps et en énergie pour redécouvrir la connexion, la joie et la satisfaction intime qui sont possibles.

Obtenir ce rapport et découvrir ton *Profil Érotique* est une première étape essentielle pour reprendre pleinement ton corps et ton plaisir.

Il est temps de mettre fin à l'**héritage de douleur et de honte** autour du plaisir.

Il est temps d'explorer tout ce qui est érotiquement possible.

Il est temps de dire « OUI » à ton corps multi-orgasmique.

Ton Profil Érotique Étendu

Oui, tu as à la fois un Profil Érotique Principal et un Profil Érotique Étendu. Tout comme ton Profil Érotique Principal te fournit une carte, un guide, un cadre, un langage qui t'aide à parler de ta sexualité avec plus de facilité et d'acceptation... Ton Profil Érotique Étendu comprend :

- Ton Profil Érotique Principal
- Ton stade de sexualité
- Tes obstacles/chemins vers la santé et le plaisir sexuels

Je t'invite à examiner de plus près ces deux derniers éléments.

Les 5 étapes de la sexualité

Les gens commettent souvent l'erreur de penser que leur sexualité est statique et immuable. Mais comme tout le reste dans la vie, notre sexualité évolue. **Accepter ta sexualité telle qu'elle est à l'instant présent** t'apporte liberté et sérénité. Tu peux abandonner tout jugement et accepter où tu en es. **Tu n'es pas brisé-e !**

1 Repos

Si tu es à ce stade, tu es peut-être dans une relation sans sexe, tu fais une pause dans ta vie sexuelle par choix ou tu aspires à une connexion sexuelle que tu as déjà connue ou que tu n'as jamais connue.

2 Guérison

Tu es à ce stade si tu cherches à surmonter tes obstacles sexuels et à guérir ce qui t'empêche d'avoir de belles expériences sexuelles.

3 Curiosité

À ce stade, tu souhaites en savoir plus sur ta sexualité et sur la manière de l'améliorer. Tu es probablement intéressé-e par l'intelligence érotique et tu souhaites augmenter ton QI érotique.

4 Aventure

À ce stade, tu t'autorises à expérimenter concrètement les choses qui t'intriguent ou que tu as apprises. Tu explores activement ta sexualité en sortant de ta zone de confort habituelle.

5 Transformation

Tu es à ce stade si tu souhaites découvrir « davantage » de la sexualité. Tu souhaites peut-être aller au-delà du physique, en utilisant l'intimité comme une forme d'expression spirituelle. Tu explores peut-être le tantra ou des états d'extase induits par l'érotisme.

Les 4 obstacles/voies vers la santé et le plaisir sexuels

Il existe quatre grands obstacles à la santé et au plaisir sexuels. Lorsqu'ils restent inconscients ou non explorés, ils peuvent freiner la libido, étouffer le désir et affaiblir la connexion à l'excitation et au plaisir. La médecine moderne aborde souvent ces dimensions de manière isolée, quand elle s'y intéresse.

Pourtant, ta vitalité sexuelle dépend d'une approche **globale et holistique** de ton système. Lorsque tu apprends à devenir ta propre **détective sexuel-le**, tu peux découvrir les véritables causes de ce que tu traverses et commencer à restaurer un état de santé et de vitalité plus profond.

Et voici la bonne nouvelle... Lorsque tu identifies ce qui te freine dans chacun de ces quatre domaines, tu peux transformer et les utiliser comme des voies vers la vitalité et la satisfaction orgasmique.

Physique

Cet obstacle concerne la santé de ton corps physique. As-tu subi des blessures qui limitent ta mobilité ou provoquent des douleurs chroniques ? Ton corps porte-t-il des tensions liées à des cicatrices, de l'arthrite, une atrophie musculaire ou un manque de mouvement ?

Ton corps est l'instrument à travers lequel tu ressens le plaisir. Plus il est libre, souple et vivant, plus il peut accueillir et amplifier les sensations.

Chimique

Cet obstacle concerne ta biochimie. La vie moderne met souvent ton organisme sous pression et peut perturber l'équilibre hormonal et biologique. Fatigue chronique, stress, alimentation déséquilibrée ou manque de sommeil peuvent influencer ton désir et ton niveau d'énergie.

Comprendre ta biochimie, par exemple l'équilibre des neurotransmetteurs, des hormones ou la qualité de ton sang, peut augmenter ta vitalité et soutenir la chimie du désir et de l'excitation.

Émotionnel

Cet obstacle concerne ta santé émotionnelle. Certaines expériences passées peuvent laisser des traces dans ta relation à l'intimité. Des blessures, des peurs ou des expériences difficiles peuvent encore influencer ton rapport au plaisir.

Te sens-tu libre d'exprimer tes besoins et tes désirs ?

Des frustrations ou des ressentiments se sont-ils accumulés dans tes relations ?

La capacité à ressentir, exprimer et accueillir tes émotions joue un rôle essentiel dans la qualité de ta vie érotique.

Énergétique

Cet obstacle concerne ton énergie. Avant même les dimensions physiques ou chimiques, ton corps fonctionne comme un système énergétique. Chaque cellule de ton corps est énergie et interagit en permanence avec l'énergie qui t'entoure. Si ton environnement énergétique te fatigue ou te déséquilibre, ton système peut manquer d'énergie pour l'intimité et le plaisir.

Cet aspect concerne aussi la dynamique des polarités. Dans une relation, l'attraction naît souvent de la rencontre entre deux énergies complémentaires, Yin et Yang. Ces polarités énergétiques nourrissent la tension, l'attraction et la vitalité érotique au fil du temps.

Transformer les obstacles en chemins

Tu peux voir comment chacun de ces aspects peut avoir un impact négatif ou positif sur ta vie sexuelle. La **prise de conscience est la première étape vers la transformation**. Prends le temps de noter dans un journal ces aspects de ta vie afin de voir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas pour toi actuellement.

Et si tu découvrais tout ce que ton corps peut ressentir ?

Les 5 Rapports Complets des Profils Érotiques pour explorer, maîtriser et vibrer à un tout autre niveau.

Tu connais ton Profil Principal. Mais l'extase véritable, c'est de savoir jouer avec tous les Profils, le tien et celui de ton/ta partenaire.

Chaque Rapport est une carte au trésor vers un plaisir que tu n'as pas encore osé imaginer.

Maîtrise tous les Profils

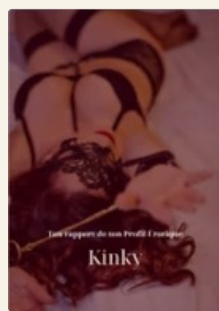
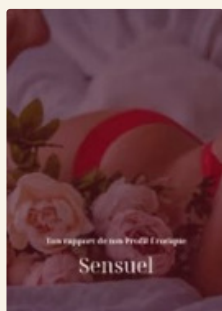
Comprends les désirs de chaque Profil et deviens l'amant·e que tout le monde rêve d'avoir.

Joue avec n'importe qui

Adapte-toi avec fluidité au Profil de ton/ta partenaire pour créer une alchimie irrésistible.

Décuple ton plaisir

Développe des super-pouvoirs érotiques que tu ne soupçonnerais même pas.



CADEAU :

Avec le code ALLFIVE
reçois les 5 rapports complets en bonus
à l'achat d'un 2e Rapport.

Je veux les 5 Rapports

(clique ici pour profiter de l'offre)

Parce que le plaisir ne se limite pas à un seul Profil.
Ton corps mérite d'explorer tout ce qui est possible.



Ton Terrain de Jeu du Désir

111 activités intimes pour explorer, oser et vibrer, seule ou à deux.

Tu connais maintenant ton Profil Érotique. Mais sais-tu vraiment tout ce qui t'attend ? Le Terrain de Jeu du Désir est l'outil qui transforme la connaissance en expériences vivantes et délicieuses.

Explorer sans tabou

111 activités classées par Profil Érotique, décrites clairement pour enrichir ton imaginaire.

Communiquer avec aisance

Ouvre des conversations intimes simples et authentiques avec ton/ta partenaire.

Vibrer plus intensément

Découvre tes envies cachées et crée des moments d'extase complices.



De la curiosité... à l'extase. Un seul outil suffit.

Je veux mon Terrain de Jeu du Désir

(clique ici pour l'obtenir)

Et pour finir ...

Dans ce rapport, tu as découvert plusieurs aspects puissants de ton **Profil Érotique** :

1 Super-pouvoirs & pratiques

Ton Profil Érotique, ses super-pouvoirs et les pratiques pour nourrir et satisfaire tes désirs.

2 Zones d'ombre

La manière dont tes zones d'ombre peuvent freiner ton plaisir.

3 Harmonie des Profils

Comment ton Profil Érotique Principal joue harmonieusement avec les autres Profils.

4 Étapes de ta sexualité

Les différentes étapes de ta sexualité.

5 Obstacles & voies d'accès

Les obstacles et voies d'accès à une sexualité vivante et épanouie.

Ces clés ouvrent de nouvelles possibilités pour ton expansion érotique et ta satisfaction intime. Cette nouvelle compréhension te donne un aperçu de tout ce qui t'attend lorsque tu choisis d'activer les **super-pouvoirs** de ton Profil Principal et d'explorer les plaisirs offerts par tous les autres Profils.

Connaître ton Profil Principal met en lumière autant tes limites que tes ressources. Tu ne peux pas deviner ce que tu ignores encore à propos de ton potentiel Érotique... tant que tu ne l'as pas découvert. Les possibilités d'exploration sont réellement infinies. La voie de la maîtrise érotique peut accompagner toute une vie.

La maîtrise érotique te donne la capacité de répondre à tes besoins, et la confiance de réjouir n'importe quel/le partenaire, quel que soit son Profil. Un maître érotique comprend les nuances, maîtrise la subtilité du toucher, s'adapte aux besoins changeants et sait créer, et surfer, sur des vagues infinies de plaisir.

Le chemin vers la maîtrise érotique est un chemin de **plaisir** et de **jeu**.

Je serais ravie d'être ton guide !

**C'est ton corps ! C'est ton plaisir !
Honore-le !**