



Ton rapport de ton Profil Érotique

Shifter



Félicitations !

Tu as fait un choix passionnant en partant à la découverte des mystères de ton *Profil Érotique*.

Ce rapport spécial a été créé pour t'aider à approfondir la compréhension de ton Profil, développer de nouvelles compétences, cultiver la compassion, l'acceptation et l'enthousiasme pour qui tu es en tant qu'être érotique.

D'après tes réponses au questionnaire, tu es...

Profil Shifter

Savoir cela est le début d'un voyage profond et merveilleux.

Dans ce rapport, tu vas découvrir :

- Comment comprendre les résultats du quiz ?
- Ce que signifie « connaître ton plaisir »
- Quels sont tes super-pouvoirs sexuels
- Les Zones d'Ombre de ton Profil Shifter (avec une note sur le processus de guérison)
- Ce qui t'allume, te nourrit et t'accomplit en tant que Shifter
- Les signaux non-verbaux avec lesquels jouer
- Comment le/la Shifter interagit avec les autres Profils Érotiques (et en solo)
- 3 propositions d'"Exploration"
- Des conseils pour mieux comprendre ton Profil Érotique Étendu (avec quelques bonus)
- Et la suite de ton développement et de ton expansion



Comment comprendre les résultats du quiz ?

Ton **Profil Érotique Principal** est celui/celle qui a obtenu le pourcentage le plus élevé. Considère ton Profil Érotique Principal comme la langue dans laquelle tu es la plus fluide quand il s'agit d'intimité. C'est la langue que ton corps comprend et à laquelle il répond immédiatement, avec facilité. C'est le langage érotique qui te donne l'accès le plus direct à l'excitation, et l'espace où ta sexualité se sent le plus chez elle.

Nous avons tou-te-s un peu de chaque Profil en nous avec des pourcentages différents. Et, c'est une excellente nouvelle : cela signifie que tu as **plusieurs portes d'entrée** pour t'allumer, t'exciter et accéder à une satisfaction intime profonde.

Le Plaisir avant tout !

Une fois que tu auras identifié ce qui te stimule dans ton profil, je t'encourage à élargir ta palette de plaisirs. Tout ce qui se trouve dans mes ateliers et propositions comprend des moyens d'explorer le plaisir. C'est ma priorité. Cela ne prend même pas beaucoup de temps. De petites expériences peuvent t'aider à te reconnecter à ton corps, t'apprendre quelque chose de délicieux et nourrir ton être érotique.

Les 5 Profils, en résumé :

Énergétique

Frisson, attente, subtile.

Sensuel

Ambiance, toucher, 5 sens.

Sexuel

Direct, génital, nudité.

Kinky

Interdit, jeu de pouvoir, tabou.

Shifter

Tout ça à la fois, besoin de variété.



D'OÙ VIENNENT LES PROFILS ÉROTIQUES ?

D'après Jaiya, sexologue somatique de renommée internationale, auteure des best-sellers « Red Hot Touch » et « Cuffed, Tied and Satisfied » et créatrice des Profils Érotiques (Blueprints). Depuis plus de 25 ans, elle se consacre à l'étude de la sexologie somatique. Somatique signifie « du corps ». Son travail est profondément ancré dans les vérités que le corps nous révèle et ne se concentre pas tant sur ce que nous « pensons » du sexe et du plaisir.

Elle a étudié la biologie et la psychologie qui sous-tendent l'excitation et l'attraction, les rituels érotiques anciens, le sexe tantrique, les dynamiques coquines et la maîtrise du toucher érotique, tant dans sa vie personnelle que professionnelle.

Au fil des ans, le coaching de centaines de client-e-s privé-e-s, l'animation d'ateliers de groupe et la recherche clinique l'a amenée à découvrir ces 5 Profils Érotiques. Elle a remarqué que ses client-e-s avaient des chemins différents pour atteindre l'intimité, l'excitation, l'orgasme et le climax. Ces différents chemins vers l'excitation ont commencé à s'organiser en Profils cohérents.

Les Profils Érotiques présentés dans ce rapport sont inspirés du travail de Jaiya et du modèle Erotic Blueprints®, que j'utilise comme outil de compréhension et d'exploration du plaisir et de la sexualité.

Elle a ensuite commencé à pouvoir les utiliser avec une précision extrême pour aider ses client-e-s à surmonter les blocages qui les avaient tourmenté-e-s toute leur vie.

Ce que signifie « Connaître ton plaisir »

Découvrir ton Profil Érotique Principal grâce au questionnaire t'a peut-être déjà apporté de grandes révélations. En tant que Shifter, tu as peut-être ressenti ton incroyable appétit pour la variété sans avoir les mots pour l'exprimer, et surtout, pour l'incarner pleinement.

Ton Profil, le Shifter, a souvent tendance à penser qu'il est "cassé" parce qu'il est "trop". Bien souvent, quelqu'un dans ton passé t'a dit que tout ce que tu désirais était déraisonnable ou simplement excessif. Cette personne avait tort. **Tu possèdes des atouts incroyables en tant que Shifter ; il te suffit simplement de t'approprier tes superpouvoirs épiques !**

Mais la vérité, c'est que tu disposes d'un monde entier de capacités sexuelles que tu n'as peut-être pas encore exploitées ou appris à utiliser. En d'autres termes, le questionnaire n'est qu'un début ! Maintenant que tu CONNAIS ton plaisir, tu as la délicieuse opportunité de t'APPROPRIER ton plaisir en l'incarnant.

Quand tu commences à connaître les Superpouvoirs de ton Profil Shifter, tu apprends le langage de ton propre épanouissement érotique. Et quand tu comprends comment les autres Profils s'articulent avec le tien, tu ouvres des voies infinies vers des plaisirs orgasmiques insoupçonnés.



Tes Superpouvoirs de Shifter

Es-tu impatient/e de tout savoir sur tes superpouvoirs ? Plongeons-nous dans le vif du sujet.

Les Shifters sont les amant-e-s ultimes. Ils/elles sont capables de parler de nombreux langages érotiques différents, ce qui leur permet de jouer avec à peu près tout le monde.

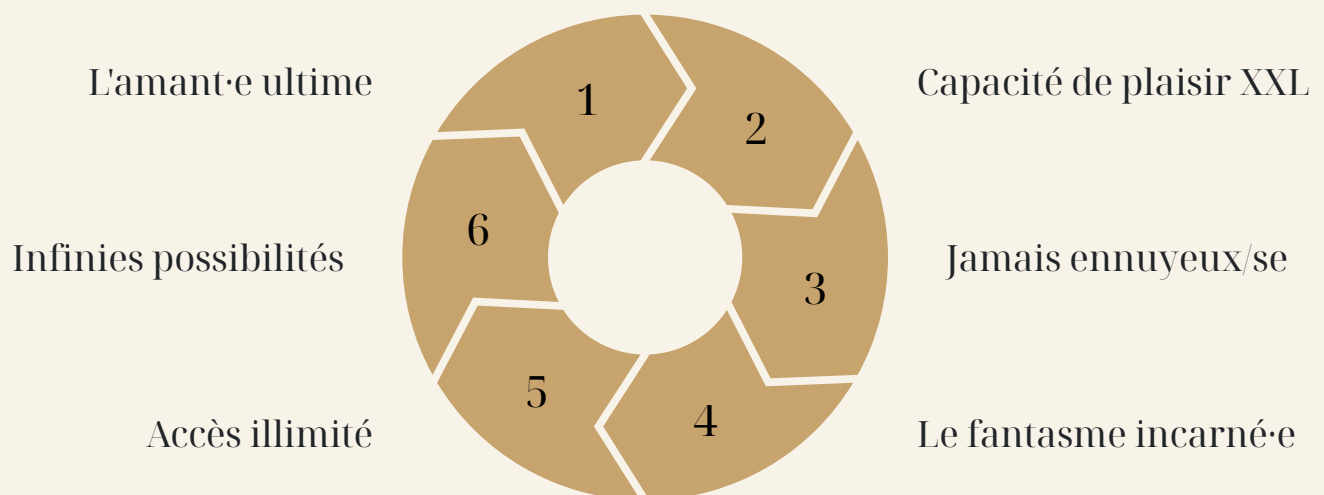
Tu as tellement de superpouvoirs que les autres Profils peuvent t'envier.

Si tu viens seulement de découvrir que tu es un/une Shifter, tu n'as peut-être pas encore développé ces superpouvoirs. Ce n'est pas une nécessité, mais puisque tu es ici en train de lire ceci, tu es probablement impatient/e d'atteindre ton plein potentiel orgasmique.

Voici ta gamme de superpouvoirs. Si tu ne vis pas (encore) ces états exaltés de bonheur surnaturel, cela ne veut absolument pas dire qu'il y a quelque chose qui cloche chez toi.

Il s'agit simplement de démontrer ton potentiel en tant que Shifter et de normaliser tes expressions uniques du plaisir.

Tes superpouvoirs de Shifter :



Tu maîtrises facilement tous les Profils Érotiques, ce qui fait de toi un/une amant·e extraordinaire.

Tu as une ÉNORME capacité à éprouver du plaisir, à en recevoir beaucoup pendant des heures et des heures et à en donner beaucoup aussi.

Tu n'es jamais ennuyeux/ennuyeuse : tu es en constante évolution, inspirant beaucoup de variété et de créativité dans tes relations.

Tu es capable de devenir l'amant·e fantasmé·e des autres.

Parce que tu peux accéder à tous les Profils Érotiques, tu peux également accéder à tous leurs superpouvoirs et à toutes leurs possibilités orgasmiques.

Comment te sens-tu en réalisant cela ?

À quel point serait-ce transformateur d'avoir accès à ces états de plaisir scintillants chaque fois que tu ouvres ta sexualité à toi-même ou à une autre personne ?



Les ombres du Shifter

Dans son livre révolutionnaire *Come As You Are*, Emily Nagoski explique que notre sexualité est régulée par des accélérateurs (ce qui stimule ton désir) et des freins (ce qui l'éteint). Pour le dire simplement, l'accélérateur correspond à tout ce qui alimente ton excitation et ton désir, tandis que les freins sont tout ce qui les éteint.

Tu peux considérer les Ombres de ton Profil Érotique Principal comme les éléments qui font **soudainement chuter ton excitation**, ceux qui éteignent ton feu sexuel.

Les Ombres peuvent provenir de traumatismes ou de défis émotionnels, de blessures physiques, de déséquilibres biochimiques ou encore de perturbations énergétiques dans le corps.

Guérir tes Ombres est l'une des choses les plus efficaces que tu puisses faire pour augmenter l'excitation, le désir, le plaisir et la connexion.

Et les Ombres ne sont réellement des Ombres que lorsqu'elles appuient sur les freins de ta connexion et ton excitation.

Les aspects de l'ombre du/de la Shifter :

Tu es souvent **en manque sur le plan sexuel** parce que tu as la capacité de te transformer pour plaire à tout le monde, mais tu n'es peut-être **pas nourri-e** dans tous les langages érotiques dont tu as besoin.

Tu as tendance à **te juger** comme étant en manque, « **trop** » ou trop complexe, mais tu es en réalité simplement sophistiqué-e sur le plan érotique.

En matière de compatibilité, tu conviens à tous les Profils, mais si un/une partenaire ne parle qu'un seul langage, tu peux **facilement t'ennuyer** et commencer inconsciemment à rechercher la nouveauté ou la variété ailleurs.

Parfois, au lieu de profiter des aspects positifs des Profils érotiques, tu pourrais être **coincé-e dans les aspects négatifs** de tous les Profils.

Tu peux te sentir **frustré-e ou confus-e** : ce qui te plaisait hier te rebute aujourd'hui.

Si tu n'apprends pas ce dont tu as besoin et comment le demander, tu peux devenir **chroniquement insatisfait-e** et nourrir du **ressentiment**.

Tes partenaires peuvent avoir l'impression qu'ils/elles ne pourront **jamais exciter correctement** leur Shifter, car ce qui t'excite **change constamment**.



Guérir tes Ombres, c'est rouvrir les canaux de l'excitation, du désir, de la connexion et du plaisir. Et les Ombres ne sont des Ombres que si elles freinent réellement tes connexions et ton excitation. Cela peut impliquer :

- de dénouer des schémas de ton système nerveux,
- d'apprendre à affirmer tes besoins,
- de poser et respecter tes limites,
- de reconfigurer ton système nerveux pour recevoir plus de plaisir.

Transformer tes Ombres, qu'elles soient liées à ton Profil Érotique ou à d'autres Profils, t'ouvre la porte à des plaisirs que tu ne pensais pas possibles.

Et tu n'as pas à le faire seul/e. Suis les étapes à la fin de ce rapport pour commencer à guérir de tes Ombres, avec des pratiques, des méditations. Avec un accompagnement adapté, tu peux transformer ces Ombres en véritables chemins vers une excitation et un plaisir incroyables.

UNE NOTE SUR LA GUÉRISON

Même si tu possèdes les superpouvoirs du Profil Shifter et que tu te nourris du jeu Shifter, tu peux ne pas avoir les Ombres de ce Profil, ou avoir les Ombres d'un autre Profil.

Guérir les Ombres, c'est souvent ce qui crée les plus grandes transformations.

Lorsque tu transformes les aspects de l'Ombre de ton Profil Érotique, le combustible que tu ajoutes au feu peut vraiment tout embraser. Si, au contraire, les Ombres éteignent sans cesse les étincelles, peu importe la quantité de combustible que tu y mets, le feu ne prend pas. C'est pour ça que la guérison des Ombres est si essentielle.

En tant que Shifter, la guérison peut impliquer l'acceptation totale de toi-même, du fait que tu es à la fois suffisant/e et pas trop. Tu peux également avoir des Ombres spécifiques de chaque Profil Érotique. Si tu constates qu'en tant que Shifter, tu as les Ombres de tous les Profils Érotiques mais aucun des aspects positifs, tu es peut-être un/une Shifter de l'Ombre.

T'entourer d'une communauté consciente et sécurisante autour de la sexualité, pratiquer des méditations pour remodeler ton système nerveux, et explorer des pratiques de cultivation érotique sont autant de manières d'accompagner la guérison de ton Profil Principal.



Façons de nourrir un/une Shifter

Prends un instant pour réfléchir à toutes les façons dont tu te nourris.

Penses-tu à ce que tu as mangé au petit-déjeuner aujourd'hui ? Peut-être te rappelles-tu la douce anticipation de savourer ton smoothie du matin... ou bien la dernière fois où tu t'es immergé-e dans la nature.

« Nourrir » ton Profil Érotique, c'est offrir à ton corps et à ton âme ce qui éveille ton désir. C'est l'art de donner et de recevoir du plaisir d'une manière qui nourrit à la fois toi et tes partenaires.

C'est sans doute la raison pour laquelle tu es ici : pour amplifier ta satisfaction intime et approfondir ta connexion avec toi-même, ton corps et ton/ta partenaire. Quand ton Profil est pleinement nourri, tu rayannes de vitalité.

Alors... plongeons ensemble dans ce buffet de tout ce qui t'alimente.

Les Shifters sont excité-e-s par la variété, les sensations multiples et même la surcharge sensorielle. Tu aimes tout cela. Tu as faim de tout ce qui est au menu : parfois c'est un repas à un seul plat, parfois c'est un buffet de délices.

Ton corps pourrait jouer toute la nuit et jusqu'au lendemain matin, et quand c'est bon, c'est vraiment bon. Tu as la capacité de devenir un/une amant-e hors pair et tu savoures toujours plus de plaisir !!!

Te sens-tu comblé-e et épanoui-e dans ton érotisme ? Travailler avec un/une Shifter, c'est comme travailler avec un instrument raffiné et sophistiqué. Ton corps attend qu'un/une maître-sse vienne jouer de toi avec une habileté experte pour te faire chanter comme jamais auparavant. Nourrir ton Profil signifie t'offrir du contact physique et t'adonner à diverses activités qui entretiennent ta flamme.

La plupart des gens vivent en manque dans leur Profil Érotique, et particulièrement les Shifters. Ils/elles ont alors l'impression d'être « cassé-e-s » ou croient parfois qu'ils/elles n'ont pas de désir. La vérité, c'est qu'ils/elles ne mettent tout simplement pas le bon Profil de combustible dans leur feu.



Voici différentes façons de nourrir ton Shifter :

Alterner les Profils de caresses

Créativité dans l'expression érotique

Beaucoup de jouets et d'outils

Utiliser 3 à 5 jouets simultanément

Contraste des sensations

Séances de plaisir prolongées

Posséder le plaisir

Recevoir la permission

Introduire de nouvelles choses à ses partenaires

De nombreuses mains procurant des sensations

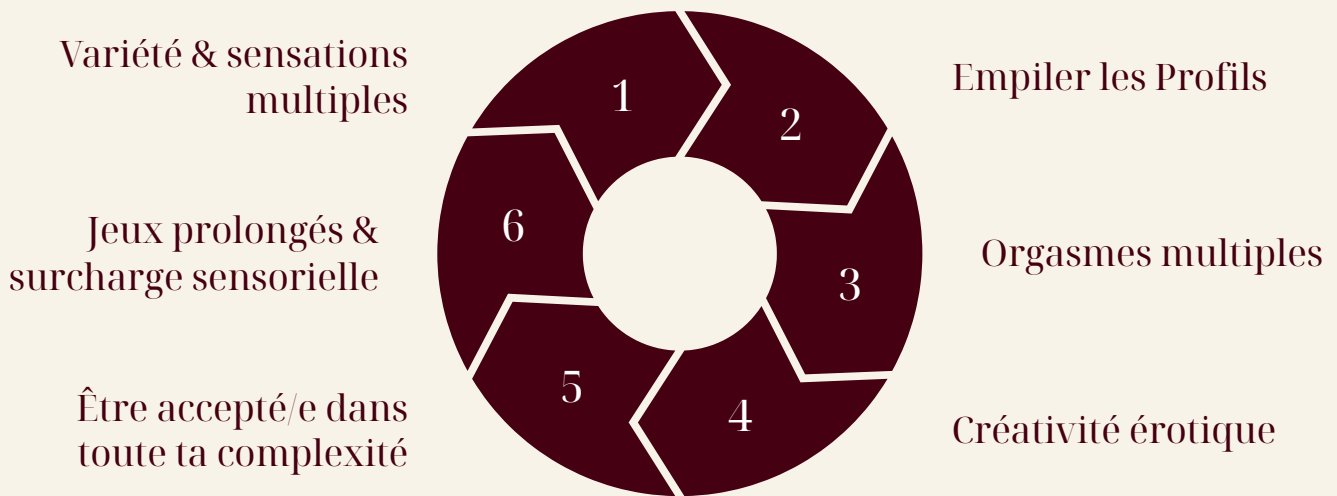
Orgasmes multiples

Empiler les Profils

Toucher son propre corps tout en recevant des sensations

Faire plaisir aux autres

Comment te nourrir en résumé ?



UNE NOTE SUR LES MOTS

L'utilisation de certains mots peut déranger ou activer certain/e personnes, et en exciter ou stimuler d'autres.

Par exemple, le mot « traquer » (stalking) peut être déclencheur pour certain/e, alors qu'il peut aussi porter une charge d'excitation et de tension pour d'autres.

Chaque Profil possède une manière de s'exprimer qui l'allume vraiment... et des façons de parler qui, au contraire, l'éteignent. Cela inclut aussi le ton de la voix, le langage corporel et le choix des mots, qui, mis ensemble, créent une véritable symphonie d'excitation et d'états extatiques amplifiés.

Imagine ce que ce serait si ton/ta partenaire connaissait exactement les mots justes à te murmurer à l'oreille au milieu de la journée, ou le message à t'envoyer pendant que tu antcipas une nuit de sexe brûlant plus tard.

Imagine le pouvoir de séduction qu'il y a dans le fait de savoir exactement quoi dire, et comment le dire !

Langage corporel non verbal

Amuse-toi à observer ces signaux typiques d'un/e Shifter :

- Généralement **très calmes** et **mystérieux·ses**, car ils/elles absorbent beaucoup d'informations.
- Lorsqu'ils/elles sont avec un/e partenaire, ils/elles peuvent **se tourner vers leur amant·e pour obtenir des réponses** s'ils/elles ne se connaissent pas bien eux/elles-mêmes.
- Leur corps peut réagir à **tout type de stimulation**.



La compatibilité des Profils

Comment le/la Shifter aime jouer avec les autres Profils ?

L'incompatibilité est un mythe !

En matière de Profils de personnalité et de compatibilité intime, l'incompatibilité est un mythe. C'est comme dire que si tu tombes amoureux-se de quelqu'un qui parle une langue différente de la tienne, vous seriez incompatible en tant qu'êtres humains.

Considère les Profils Érotiques comme des langues. Quand tu rencontres des difficultés de satisfaction dans une relation, c'est peut-être parce que tu parles italien alors que ton/ta partenaire parle grec. Résultat : la communication se brise, il y a des malentendus, du ressentiment, de la déconnexion. Tu peux aussi voir chaque Profil comme un magnifique instrument à part entière. Explorer et apprendre à jouer de ton propre instrument érotique te permet de devenir virtuose de ton corps. Et c'est là tout l'intérêt du plaisir.

Si tu veux vraiment créer une satisfaction intime éblouissante, n'est-il pas temps de devenir virtuose du corps de ton/ta partenaire... et de lui apprendre à devenir virtuose du tien ?

Si tu es célibataire, apprendre plusieurs "langues érotiques" rend ta pratique solitaire plus riche et multidimensionnelle. Et puis, qui sait quel Profil Érotique aura ton/ta prochain-e partenaire !

Les couples qui semblent avoir le plus de difficultés sexuelles sont ceux dont les Profils Érotiques sont opposés. Cela ne veut pas dire qu'ils sont incompatibles : simplement qu'ils n'ont pas encore appris le langage de l'autre. Et avoir le même Profil qu'un-e partenaire n'est pas non plus une garantie : parfois, la similarité peut éteindre la passion, car les désirs se répètent, et l'intimité s'essouffle.

Heureusement, les désirs de nouveauté, de préliminaires, de connexion, de jeu, d'intensité ou d'espace peuvent être nourris en explorant tes Profils Secondaires et Profils Tertiaires. Si toi ou ton/ta partenaire vous vous ennuyez, êtes frustré-e-s ou insatisfait-e-s, c'est peut-être parce que tes Profils Secondaires ont besoin d'attention. Explorer ces parts de toi ouvre la porte aux infinies possibilités de plaisir.

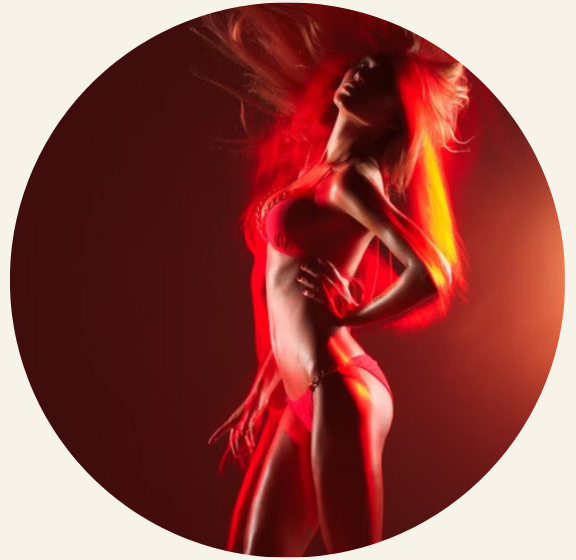
Voici quelques exemples de comment le/la Shifter interagit avec les autres Profils

Shifter & Énergétique

Un/une Énergétique peut te nourrir en prolongeant le jeu et en explorant en profondeur les aspects de la sexualité liés à la provocation et à l'anticipation.

En tant que Shifter habile, si tu as développé ton côté Énergétique, tu peux facilement passer à ce Profil.

Cependant, tu peux parfois être tellement envahissant-e pour un/une Énergétique que ce/cette dernier-ère peut tout simplement se refermer complètement. L'Énergétique peut se sentir bombardé-e par toi, ce qui vous bloquera tous/toutes les deux, car ton Ombre principale est le sentiment d'être « trop ». Cela peut vous laisser tous/toutes les deux affamé-e-s au lieu d'être nourri-e-s.



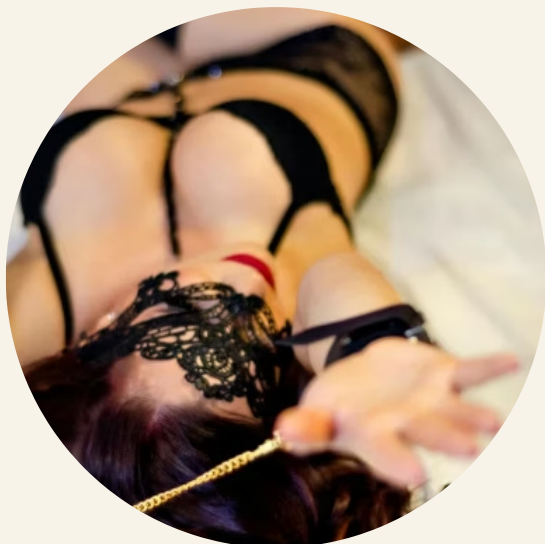
Shifter & Sensuel·le

Cela peut être une excellente combinaison tant que le/la Sensuel·le est prêt-e à jouer avec beaucoup de variété et de nouveauté sexuelles.

Un/une Sensuel·le peut te nourrir avec un jeu prolongé et en plongeant profondément dans l'expérience sensorielle et la lenteur de la sexualité. Bien sûr, tu peux parler le langage du/de la Sensuel·le, ce qui fait de toi un-e amant-e formidable à cet égard.

Cependant, si tu te cantonnes à jouer uniquement le rôle du/de la Sensuel·le, tu peux te sentir affamé-e.

Shifter, si tu ne l'as pas encore réalisé, ta capacité à te transformer en n'importe quel Profil donne l'impression qu'il y a toujours une compatibilité, mais si tous tes besoins ne sont pas satisfaits dans chaque Profil, cela te rend amer-ère et t'empêche de profiter pleinement de ta sexualité. Cela se traduit généralement par de l'ennui et peut te pousser inconsciemment à rechercher la nouveauté.



Shifter & Kinky

Les Kinkies et les Shifters s'entendent bien, car ces deux Profils Érotiques sont axés sur la créativité ! Ensemble, vous pouvez créer un monde infini de jeux, d'exploration et de découverte.

Tu peux aussi parler le langage du/de la Kinky, ce qui en fait un couple idéal, à condition que le/la Kinky soit prêt-e à jouer avec beaucoup de variété et de nouveauté sur le plan sexuel.

Lorsqu'un/une Kinky peut te nourrir avec des excitations kinky qui recourent ton Profil Érotique de Shifter, cela devient vraiment une danse.

Cependant, tu peux parfois te retrouver coincé-e à ne jouer que dans le Profil Kinky. Comme tu es doué-e pour t'adapter à n'importe quel Profil, tu peux totalement satisfaire ton/ta partenaire, mais tu peux aussi te sentir affamé-e au lieu d'être nourri-e. Cela se traduit généralement par de l'ennui pour toi et peut alors te pousser à rechercher inconsciemment la nouveauté.

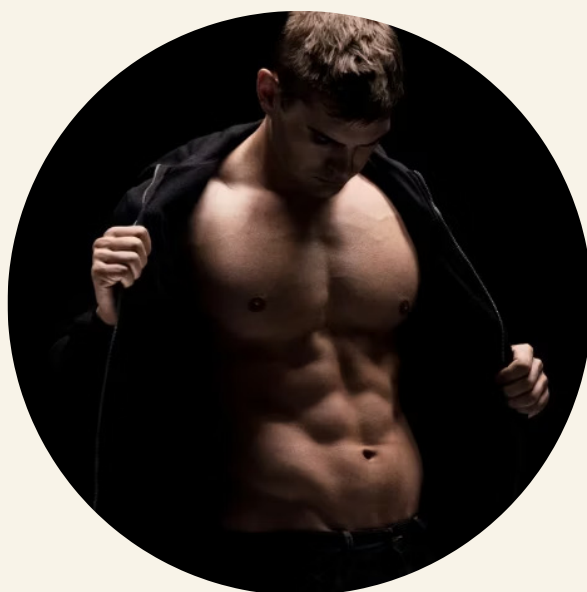
Si un/une Kinky est pris-e dans l'Ombre d'avoir un seul excitant, cela peut être très difficile pour toi qui as besoin de beaucoup de variété et qui as généralement de nombreux chemins vers l'orgasme et un plaisir intense. Ou encore si vous voulez tou-te-s les deux absolument dominer ou vous soumettre, sans que personne ne soit prêt-e à échanger les rôles de donneur et de receveur.

Les Profils Kinky ont besoin d'acceptation et de permission plus que tout.

Shifter & Sexuel·le

Cette combinaison peut être très torride. Il y a beaucoup de Shifters qui sont compatibles avec les Sexuel·le-s, car vous avez tous deux une grande libido. Tant que le/la Sexuel·le est également prêt à jouer avec beaucoup de variété et de nouveauté dans la chambre à coucher, cela peut être un excellent couple.

Un/une Sexuel·le peut te nourrir avec beaucoup de jeux amusants, de quickies et de séances d'amour. Cela peut mener à beaucoup de chaleur dans la chambre à coucher lorsque vos deux Profils se rencontrent.



Cependant, les Sexuel·le·s peuvent rester bloqués dans la « simplicité » de leur Profil et trouver les autres activités que tu apprécies ennuyeuses, trop complexes, trop nombreuses ou trop longues.

Cela entraîne une insatisfaction chez toi. Tu veux jouer pendant des heures, tandis que le/la Sexuel·le cherche surtout à atteindre son objectif final.

Assure-toi que tes besoins de variété sont bien communiqués pour que la relation reste épanouissante pour vous deux.

UNE NOTE À L'ATTENTION DES CÉLIBATAIRES

Tu es un/une être érotique, que tu sois en couple ou non. Tu n'as pas besoin d'un/une partenaire pour trouver ton excitation ou combler ton besoin de plaisir.

Tu mérites de profiter du plaisir dès maintenant !

Développer une connaissance approfondie de ta sexualité lorsque tu es célibataire peut augmenter ton niveau de vitalité et de magnétisme à chaque instant de ta vie.

De plus, apprendre à connaître les sources d'excitation les plus profondes de ton corps, explorer ton esprit érotique et profiter de ce que tu désires... te permet d'aborder ta prochaine aventure intime avec confiance, plutôt que d'espérer que ton/ta prochain·e amant·e sera celui/celle qui répondra à tes besoins.

Lorsque tu sais qui tu es en tant qu'être érotique, la prochaine fois que tu joueras avec un/une rendez-vous, un/une amant·e ou un/une partenaire, ce sera un orgasme hors du commun.

Tant que tu es célibataire, le monde est ton terrain de jeu.

Deviens ton propre amant·e ultime !





EXPLORATION

Voici ton devoir (ou « exploration »)... Reporte-toi aux ressources fournies dans ton Profil.

Choisis un superpouvoir que tu aimerais explorer, par exemple ressentir de l'énergie sans être touché-e, avoir des orgasmes extracorporels, etc.

Sélectionne 3 à 5 façons dont tu aimerais **nourrir** ton Profil dans la liste fournie.

Réserve du temps au cours de la semaine prochaine pour pratiquer ces techniques pendant tes jeux en solo ou avec un/une partenaire.

Fais en sorte que cette pratique soit réalisable, c'est-à-dire ne t'engage pas trop.

Par exemple : réserve trois séances d'exploration de 15 minutes chacune. Tu as certainement ce temps à consacrer à ton plaisir. Ne passe pas d'une pratique sans plaisir à 60 minutes par jour, tous les jours. Cela risquerait de renforcer ton sentiment d'échec. Tu veux gagner et célébrer tes victoires !

Découvre un aspect des Ombres de ton Profil que tu aimerais guérir. N'oublie pas que tu peux avoir des Ombres d'un autre Profil, et pas des Ombres de ton Profil Principal. Utilise ce qui s'applique à toi.

Tiens un journal sur cet aspect des Ombres. La première étape consiste à prendre conscience de ce qui inhibe ton plaisir. Quand est-ce apparu pour la première fois dans ta vie ? Où le ressens-tu dans ton corps ? Comment se manifeste-t-il dans ta vie sexuelle et dans d'autres domaines de ta vie ?

Un mot d'avertissement : guérir tes Ombres peut être un travail très profond et parfois déclencheur. Je te recommande vivement de te faire aider par un/une coach en sexualité qualifié-e et expérimenté-e, de trouver un/une thérapeute sexe-positif/ve et sensibilisé-e aux traumatismes, et de rejoindre une communauté saine et sexe-positive où tu seras accepté-e tel-le que tu es et soutenu avec compassion tout au long de ton parcours.

Il est temps de faire une percée dans ton Profil Érotique !

ET MAINTENANT ?

Maintenant que tu en sais un peu plus sur tes superpouvoirs érotiques, tes zones d'Ombre, la façon dont tu aimes être nourri/e et dont tu joues avec les autres, il est important que tu **continues d'agir**.

Tu es encouragé-e à commencer dès aujourd'hui en prenant l'habitude de nourrir **quotidiennement** ton moi érotique !

Les informations contenues dans ton Profil t'ont donné beaucoup de matière à réflexion, mais ce n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan de ce qui s'offre à toi. Chaque Profil Érotique dispose d'un menu complet de possibilités de plaisir pour créer l'excitation, l'enthousiasme, l'exploration érotique et l'extase orgasmique.

En t'appropriant véritablement ton Profil Érotique et en le vivant pleinement, tu obtiendras des résultats transformateurs. Je t'ai maintenant donné quelques pistes pour commencer à nourrir ton Profil et à attiser le feu.

Es-tu prêt/e à **élargir tes horizons** et à exprimer tes désirs les plus sincères ? Que tu aies répondu « oui » d'une voix hésitante ou d'un cri perçant, ton désir sexuel t'appartient.

Choisis d'avoir une vie sexuelle épanouie, formatrice et jouissive !

Le plaisir est ton droit de naissance. Réclame-le !

Ton corps t'appartient. À toi, et à personne d'autre. Beaucoup d'entre nous ont grandi avec l'idée que notre corps et notre plaisir ne nous appartaient pas vraiment. Tu as peut-être hérité de la gêne, de la honte ou même de traumatismes liés à ton expression érotique, transmis par ta famille, la société, la culture ou la religion.

Et comme la plupart des gens, personne ne t'a probablement **enseigné comment vivre le plaisir**.

Reprends ta souveraineté érotique. Il est temps !

Reprendre ta souveraineté érotique demande de l'**apprentissage**, du **soutien**, et un **vrai engagement** en temps et en énergie pour redécouvrir la connexion, la joie et la satisfaction intime qui sont possibles.

Obtenir ce rapport et découvrir ton *Profil Érotique* est une première étape essentielle pour reprendre pleinement ton corps et ton plaisir.

Il est temps de mettre fin à l'**héritage de douleur et de honte** autour du plaisir.

Il est temps d'explorer tout ce qui est érotiquement possible.

Il est temps de dire « OUI » à ton corps multi-orgasmique.

Ton Profil Érotique Étendu

Oui, tu as à la fois un Profil Érotique Principal et un Profil Érotique Étendu. Tout comme ton Profil Érotique Principal te fournit une carte, un guide, un cadre, un langage qui t'aide à parler de ta sexualité avec plus de facilité et d'acceptation... Ton Profil Érotique Étendu comprend :

- Ton Profil Érotique Principal
- Ton stade de sexualité
- Tes obstacles/chemins vers la santé et le plaisir sexuels

Je t'invite à examiner de plus près ces deux derniers éléments.

Les 5 étapes de la sexualité

Les gens commettent souvent l'erreur de penser que leur sexualité est statique et immuable. Mais comme tout le reste dans la vie, notre sexualité évolue. **Accepter ta sexualité telle qu'elle est à l'instant présent** t'apporte liberté et sérénité. Tu peux abandonner tout jugement et accepter où tu en es. **Tu n'es pas brisé-e !**

1 Repos

Si tu es à ce stade, tu es peut-être dans une relation sans sexe, tu fais une pause dans ta vie sexuelle par choix ou tu aspires à une connexion sexuelle que tu as déjà connue ou que tu n'as jamais connue.

2 Guérison

Tu es à ce stade si tu cherches à surmonter tes obstacles sexuels et à guérir ce qui t'empêche d'avoir de belles expériences sexuelles.

3 Curiosité

À ce stade, tu souhaites en savoir plus sur ta sexualité et sur la manière de l'améliorer. Tu es probablement intéressé-e par l'intelligence érotique et tu souhaites augmenter ton QI érotique.

4 Aventure

À ce stade, tu t'autorises à expérimenter concrètement les choses qui t'intriguent ou que tu as apprises. Tu explores activement ta sexualité en sortant de ta zone de confort habituelle.

5 Transformation

Tu es à ce stade si tu souhaites découvrir « davantage » de la sexualité. Tu souhaites peut-être aller au-delà du physique, en utilisant l'intimité comme une forme d'expression spirituelle. Tu explores peut-être le tantra ou des états d'extase induits par l'érotisme.

Les 4 obstacles/voies vers la santé et le plaisir sexuels

Il existe quatre grands obstacles à la santé et au plaisir sexuels. Lorsqu'ils restent inconscients ou non explorés, ils peuvent freiner la libido, étouffer le désir et affaiblir la connexion à l'excitation et au plaisir. La médecine moderne aborde souvent ces dimensions de manière isolée, quand elle s'y intéresse.

Pourtant, ta vitalité sexuelle dépend d'une approche **globale et holistique** de ton système. Lorsque tu apprends à devenir ta propre **détective sexuel/sexuelle**, tu peux découvrir les véritables causes de ce que tu traverses et commencer à restaurer un état de santé et de vitalité plus profond. Et voici la bonne nouvelle... Lorsque tu identifies ce qui te freine dans chacun de ces quatre domaines, tu peux transformer et les utiliser comme des voies vers la vitalité et la satisfaction orgasmique.

Physique

Cet obstacle concerne la santé de ton corps physique. As-tu subi des blessures qui limitent ta mobilité ou provoquent des douleurs chroniques ? Ton corps porte-t-il des tensions liées à des cicatrices, de l'arthrite, une atrophie musculaire ou un manque de mouvement ?

Ton corps est l'instrument à travers lequel tu ressens le plaisir. Plus il est libre, souple et vivant, plus il peut accueillir et amplifier les sensations.

Chimique

Cet obstacle concerne ta biochimie. La vie moderne met souvent ton organisme sous pression et peut perturber l'équilibre hormonal et biologique. Fatigue chronique, stress, alimentation déséquilibrée ou manque de sommeil peuvent influencer ton désir et ton niveau d'énergie.

Comprendre ta biochimie, par exemple l'équilibre des neurotransmetteurs, des hormones ou la qualité de ton sang, peut augmenter ta vitalité et soutenir la chimie du désir et de l'excitation.

Émotionnel

Cet obstacle concerne ta santé émotionnelle. Certaines expériences passées peuvent laisser des traces dans ta relation à l'intimité. Des blessures, des peurs ou des expériences difficiles peuvent encore influencer ton rapport au plaisir.

Te sens-tu libre d'exprimer tes besoins et tes désirs ?

Des frustrations ou des ressentiments se sont-ils accumulés dans tes relations ?

La capacité à ressentir, exprimer et accueillir tes émotions joue un rôle essentiel dans la qualité de ta vie érotique.

Énergétique

Cet obstacle concerne ton énergie. Avant même les dimensions physiques ou chimiques, ton corps fonctionne comme un système énergétique. Chaque cellule de ton corps est énergie et interagit en permanence avec l'énergie qui t'entoure. Si ton environnement énergétique te fatigue ou te déséquilibre, ton système peut manquer d'énergie pour l'intimité et le plaisir.

Cet aspect concerne aussi la dynamique des polarités. Dans une relation, l'attraction naît souvent de la rencontre entre deux énergies complémentaires, Yin et Yang. Ces polarités énergétiques nourrissent la tension, l'attirance et la vitalité érotique au fil du temps.

Transformer les obstacles en chemins

Tu peux voir comment chacun de ces aspects peut avoir un impact négatif ou positif sur ta vie sexuelle. La **prise de conscience est la première étape vers la transformation**. Prends le temps de noter dans un journal ces aspects de ta vie afin de voir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas pour toi actuellement.

Et si tu découvrais tout ce que ton corps peut ressentir ?

Les 5 Rapports Complets des Profils Érotiques pour explorer, maîtriser et vibrer à un tout autre niveau.

Tu connais ton Profil Principal. Mais l'extase véritable, c'est de savoir jouer avec tous les Profils, le tien et celui de ton/ta partenaire.

Chaque Rapport est une carte au trésor vers un plaisir que tu n'as pas encore osé imaginer.

Maîtrise tous les Profils

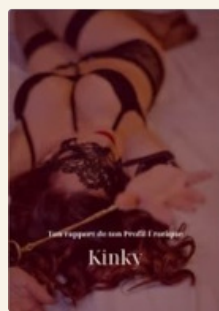
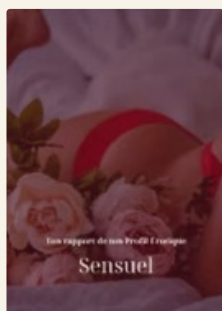
Comprends les désirs de chaque Profil et deviens l'amant·e que tout le monde rêve d'avoir.

Joue avec n'importe qui

Adapte-toi avec fluidité au Profil de ton/ta partenaire pour créer une alchimie irrésistible.

Décuple ton plaisir

Développe des super-pouvoirs érotiques que tu ne soupçonnerais même pas.



CADEAU :

Avec le code ALLFIVE
reçois les 5 rapports complets en bonus
à l'achat d'un 2e Rapport.

Je veux les 5 Rapports

(clique ici pour profiter de l'offre)

Parce que le plaisir ne se limite pas à un seul Profil.
Ton corps mérite d'explorer tout ce qui est possible.



Ton Terrain de Jeu du Désir

111 activités intimes pour explorer, oser et vibrer, seule ou à deux.

Tu connais maintenant ton Profil Érotique. Mais sais-tu vraiment tout ce qui t'attend ? Le Terrain de Jeu du Désir est l'outil qui transforme la connaissance en expériences vivantes et délicieuses.

Explorer sans tabou

111 activités classées par Profil Érotique, décrites clairement pour enrichir ton imaginaire.

Communiquer avec aisance

Ouvre des conversations intimes simples et authentiques avec ton/ta partenaire.

Vibrer plus intensément

Découvre tes envies cachées et crée des moments d'extase complices.



De la curiosité... à l'extase. Un seul outil suffit.

Je veux mon Terrain de Jeu du Désir

(clique ici pour l'obtenir)

Et pour finir ...

Dans ce rapport, tu as découvert plusieurs aspects puissants de ton **Profil Érotique** :

1 Super-pouvoirs & pratiques

Ton Profil Érotique, ses super-pouvoirs et les pratiques pour nourrir et satisfaire tes désirs.

2 Zones d'ombre

La manière dont tes zones d'ombre peuvent freiner ton plaisir.

3 Harmonie des Profils

Comment ton Profil Érotique Principal joue harmonieusement avec les autres Profils.

4 Étapes de ta sexualité

Les différentes étapes de ta sexualité.

5 Obstacles & voies d'accès

Les obstacles et voies d'accès à une sexualité vivante et épanouie.

Ces clés ouvrent de nouvelles possibilités pour ton expansion érotique et ta satisfaction intime. Cette nouvelle compréhension te donne un aperçu de tout ce qui t'attend lorsque tu choisis d'activer les **super-pouvoirs** de ton Profil Principal et d'explorer les plaisirs offerts par tous les autres Profils.

Connaître ton Profil Principal met en lumière autant tes limites que tes ressources. Tu ne peux pas deviner ce que tu ignores encore à propos de ton potentiel Érotique... tant que tu ne l'as pas découvert. Les possibilités d'exploration sont réellement infinies. La voie de la maîtrise érotique peut accompagner toute une vie.

La maîtrise érotique te donne la capacité de répondre à tes besoins, et la confiance de réjouir n'importe quel/quelle partenaire, quel que soit son Profil. Un maître érotique comprend les nuances, maîtrise la subtilité du toucher, s'adapte aux besoins changeants et sait créer, et surfer, sur des vagues infinies de plaisir.

Le chemin vers la maîtrise érotique est un chemin de **plaisir** et de **jeu**.

Je serais ravie d'être ton guide !

**C'est ton corps ! C'est ton plaisir !
Honore-le !**